

|                                    |                                |
|------------------------------------|--------------------------------|
| ZESPÓŁ ds. ZDROWIA<br>PSYCHICZNEGO |                                |
| WPLYNEŁO<br>25 LIP. 2011           |                                |
| .....<br>(datownik)                |                                |
| ZWR                                | RzPP-ZZP-051-92-51 JS/10/BW/11 |

Krystyna Barbara Kozłowska  
Rzecznik Praw Pacjenta  
Al. Zjednoczenia 25  
01-829 Warszawa

Warszawa, dn.06.07.2011

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| BIURO<br>RZECZNIKA PRAW PACJENTA |              |
| Wpłynęło:                        | 2011 -07- 22 |
| Znak:                            | RMP 7855     |

Szanowna Pani Rzecznik.

W odpowiedzi na Pani pismo z dn. 20.06.br (znak RzPP-ZZP-051-92-4/JS/10/BW/11) uprzejmie informuję, że od dawna czynię starania zmierzające do zmiany zapisu w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 13.02.2007 dotyczącego zasad kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów leczenia uzdrowiskowego, a w szczególności do usunięcia zapisu mówiącego o tym, że **choroba psychiczna jest przeciwwskazaniem do leczenia uzdrowiskowego.**

Podstawowym argumentem przemawiającym za usunięciem tego zapisu jest brak jakiegokolwiek jego merytorycznego uzasadnienia. Przeciwwskazaniem do leczenia środowiskowego powinny być m.in. ostre zaburzenia zarówno psychiczne jak i somatyczne. Natomiast fakt przebycia zaburzeń psychicznych w żadnej mierze nie uzasadnia przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego.

Stan wiedzy medycznej pozwala na stwierdzenie, że leczenie uzdrowiskowe nie stanowi czynnika wyzwalającego, albo zaostrzającego jakiegokolwiek zaburzenia psychiczne w stopniu różniącym się od takiego zagrożenia dla schorzeń somatycznych. Dawniej prezentowany pogląd, że leczenie bodźcowe (a takiemu poddawani są m.in. pacjenci w leczeniu uzdrowiskowym) może zagrażać zdrowiu osób z zaburzeniami psychicznymi, nie ma obecnie żadnego uzasadnienia. Natomiast utrzymywanie tego zapisu, a co za tym idzie, hołdowanie ortodoksyjnym poglądom nie uzasadnionym medycznie, jest w nowoczesnej medycynie nie do przyjęcia.

Zapis ten stanowi typowy przykład dyskryminacji (stygmatyzacji) osób z zaburzeniami psychicznymi i także z tego powodu musi być zmieniony. Zakładanie, że stan zdrowia osób z zaburzeniami psychicznymi może ulec pogorszeniu pod wpływem leczenia uzdrowiskowego jest przykładem nieuzasadnionej stygmatyzacji tych osób. Lekarz kierujący pacjenta na takie leczenie powinien uwzględnić wszelkie wskazania i przeciwwskazania do jego zastosowania, w tym także fakt czy i kiedy pacjent przebył jakiegokolwiek choroby i jakie mogą być skutki zdrowotne leczenia uzdrowiskowego. Wymienianie przy tym szczególnie chorób psychicznych, jest niecelowe i krzywdzące.

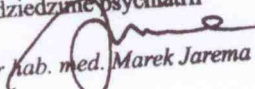
*Prof. dr hab. med. Marek Jarema.*

Konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii; Ul. Sobieskiego 9, 02-957 Warszawa, tel/fax (022) 842 4087,  
e-mail: jarema@ipin.edu.pl

---

Ostatnio, na prośbę Departamentu Zdrowia Publicznego MZ, opiniowałem projekt rozporządzenia o kierowaniu na leczenie uzdrowiskowe i zasugerowałem zmiany dotyczące m.in. wykreślenia chorób psychicznych z listy przeciwwskazań. Jestem także w trakcie rozmów o tych zmianach z przedstawicielami Departamentu Organizacji Zdrowia MZ. Odnoszę wrażenie, że postulaty moje spotykają się ze zrozumieniem i akceptacją ze strony właściwych urzędników MZ tak więc szanse na zmianę tego niekorzystnego zapisu wydają się realne.

Łączę wyrazy szacunku,

Konsultant Krajowy  
w dziedzinie psychiatrii  
  
prof. dr hab. med. Marek Jarema