

Warszawa, 24 stycznia 2011



RZECZPOSPOLITA POLSKA  
Rzecznik Praw Pacjenta  
**Krystyna Barbara Kozłowska**

RzPP-ZZP-073-2-3/JS/2011

**Pan**  
**Jacek Kozłowski**  
**Wojewoda Mazowiecki**  
**Plac Bankowy 3/5**  
**00-950 Warszawa**

Szanowny Panie Wojewodo

Sześcioletnie doświadczenie osób pełniących funkcje Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego skłania do stwierdzenia, iż jednym z istotnych problemów opieki nad Pacjentami chorymi psychicznie jest powrót wspomnianych osób do środowiska lokalnego. Do Rzeczników będących zgodnie z art. 56 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o *prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta* ( Dz. U. z 2009 r. nr 52, poz. 417 ze zm.) pracownikami Biura Rzecznika Praw Pacjenta napływają informacje, iż znaczna grupa Pacjentów powraca do Szpitala w wyniku braku wsparcia ze strony środowiska, w którym na co dzień funkcjonują. Wspomniani Rzecznicy zaznaczają ponadto, iż osoby opuszczające Szpital Psychiatryczny często nie mają możliwości skorzystania z żadnej formy wsparcia, którego celem byłoby np. stałe motywowanie do kontynuowania terapii, której przerywanie jest jedną z częstszych przyczyn powtórnych psychiatrycznych hospitalizacji. Oferty proponowane przez Poradnie Zdrowia Psychicznego wydają się być w tym wypadku niewystarczające.

Przywołane doświadczenia skłaniają do zwrócenia uwagi na konieczność powoływania do istnienia nowych niezinstytucjonalizowanych form wsparcia byłych Pacjentów Szpitala Psychiatrycznego. Jedną z najbardziej efektywnych form pomocy posiadającej powyższe cechy jest tworzenie tzw. mieszkań chronionych. Zapisy *Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego*, doświadczenie krajów Europy

Zachodniej, a przede wszystkim wyniki badań społecznych zwracają w sposób jednoznaczny uwagę, iż tworzenie w/w formy wsparcia środowiskowego przynosi wymierne efekty w terapii szeroko pojętych zaburzeń psychicznych. W mieszkaniach chronionych Pacjenci, wspierani przez interdyscyplinarny personel, mają możliwość kształtowania istotnych w procesie terapii umiejętności społecznych: odpowiedzialności, zaradności, gospodarowania środkami materialnymi, umiejętności proszenia o pomoc, reagowania na niepowodzenia, itd. Przeprowadzone w innych krajach badania zwracają ponadto uwagę, iż ukształtowanie u byłych Pacjentów wspomnianych umiejętności w sposób istotny zmniejsza prawdopodobieństwo powrotu do Szpitala Psychiatrycznego. Większość niepokojących symptomów choroby zostaje zdiagnozowana w początkowym okresie, dzięki czemu ewentualne leczenie szpitalne jest dużo krótsze.

Mając powyższe na uwadze działając na podstawie unormowania art. 47 ust. 1 pkt. 8 ustawy o *prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta* wnoszę o podjęcie działań mających na celu istotne zwiększenie liczby mieszkań chronionych, w których to byli Pacjenci Szpitali Psychiatrycznych mogliby otrzymywać opisaną pomoc.

z powodzeniem  
L. Yoko