

**Przewodnik o dostępnych formach:**  
opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej  
i opieki w stanach kryzysu psychicznego  
dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin  
oraz ofiar sytuacji kryzysowych  
w województwie warmińsko-mazurskim



Olsztyn 2018

**Przewodnik o dostępnych formach:** opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej i opieki w stanach kryzysu psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin oraz ofiar sytuacji kryzysowych w województwie warmińsko-mazurskim

**Opracowanie:**

Barbara Michalska-Symko – pracownik Biura Polityki Zdrowotnej w Departamencie Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, w oparciu o dane przedłożone przez samorządy powiatowe z terenu województwa warmińsko-mazurskiego

**Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie**

ul. Emilii Plater 1, 10-562 Olsztyn  
tel. 89 521 90 00, fax 89 521 95 69  
<http://warmia.mazury.pl>

**Departament Zdrowia**

ul. Mariańska 3  
10-052 Olsztyn  
tel. 89 521 69 40

Olsztyn 2018, wydanie trzecie

# Spis treści

Wstęp .....	4
Powiat bartoszycki .....	5
Powiat braniewski .....	7
Powiat działdowski .....	9
Powiat elbląski .....	11
Powiat etcki .....	14
Powiat giżycki .....	16
Powiat gołdapski .....	19
Powiat iławski .....	21
Powiat kętrzyński .....	23
Powiat lidzbarski .....	26
Powiat mrągowski .....	28
Powiat nidzicki .....	30
Powiat nowomiejski .....	32
Powiat olecki .....	34
Powiat olsztyński .....	36
Powiat ostródzki .....	41
Powiat piski .....	44
Powiat szczycieński .....	47
Powiat węgorzewski .....	50
Miasto Olsztyn .....	52
Miasto Elbląg .....	57
Przydatne dane kontaktowe .....	60

# WSTĘP

Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego realizując wytyczne wynikające z zapisów **Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022** zgodnie z Celem głównym 1 - celem szczegółowym d) - zadaniem 1), działaniem pod nazwą: „Przygotowanie aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym w oparciu o informacje przekazane przez samorządy powiatowe, w wersji elektronicznej lub papierowej” przedstawia Państwu zaktualizowane wydanie Przewodnika.

W związku z powyższym składamy na Państwa ręce trzecie wydanie **Przewodnika o dostępnych formach: opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej, opieki w stanach kryzysu psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin oraz ofiar sytuacji kryzysowych w województwie warmińsko-mazurskim** w celu przekazania zaktualizowanych informacji o dostępnej pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na terenie województwa. Dane zostały usystematyzowane ze względu na zakres świadczonej pomocy z podziałem na powiaty, zestawione alfabetycznie, obejmując:

- zakres usług opiekuńczych,
- usługi opiekuńcze, zasiłki i pomoc poza miejscem zamieszkania,
- pomoc rentową,
- orzecznictwo pozarentowe,
- pomoc psychiatryczną i psychologiczną,
- pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej,
- pomoc w stanach kryzysu psychicznego.



# Powiat bartoszycki

<p><b>Dom Pomocy Społecznej w Bisztyнку</b>  <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie (kobiety)</i></p>	<p>ul. 9 Maja 7            11-230 Bisztynek            tel. 89 718 84 25</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i></p>
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy Górowo Iławeckie</b>  <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym</i></p>	<p>ul. Kard. Wyszyńskiego 13            11-220 Górowo Iławeckie            tel. 89 761 05 44            fax 89 761 10 52</p>	
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy przy MOPS w Bartoszczach</b>  <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym</i></p>	<p>ul. Pieniężnego 10a            11-200 Bartoszyce            tel. 89 762 97 83</p>	
<p><b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bartoszczach</b></p>	<p>ul. Limanowskiego 11            11-200 Bartoszyce            tel./fax 89 762 97 50</p>	<p><i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i></p>
<p><b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszczach</b></p>	<p>ul. Pieniężnego 10A            11-200 Bartoszyce            tel. 89 762 50 30            fax 89 762 29 81</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszczach</b></p>	<p>ul. Pieniężnego 10 A            11-200 Bartoszyce            tel. 89 762 18 90, 89 762 18 91            fax 89 762 18 92</p>	
<p><b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bisztyнку</b></p>	<p>ul. Kościelna 39            11-230 Bisztynek            tel. 89 718 81 46            tel./fax 89 718 80 31</p>	
<p><b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Górowie Iławeckim</b></p>	<p>ul. Armii Czerwonej 7            11-220 Górowo Iławeckie            tel. 89 761 16 90            fax 89 761 16 90 wew. 27</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górowie Iławeckim</b></p>	<p>ul. Kościuszki 11            11-220 Górowo Iławeckie            tel./fax 89 761 11 33</p>	
<p><b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępopolu</b></p>	<p>ul. Lipowa 1A            11-210 Sępopol            tel. 89 761 32 20</p>	

<b>ZUS Inspektorat w Bartoszczach</b> <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Bartoszyce, Bisztynek, Górowo Iławeckie, Sępól, miasta: Bartoszyce, Górowo Iławeckie</i>	ul. Bohaterów Warszawy 2a 11-200 Bartoszyce Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bartoszczach</b>	ul. Limanowskiego 11 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 97 54 tel./fax 89 762 97 50	
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie</b> <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia „Szansa” Spółka Cywilna Barbara Tucholska Lucyna Masiulaniec, Bartoszyce</b> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Marksa 10 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 14 07	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Specjalistyczne Centrum Medyczne Spółka Partnerska Lekarsko-Położnicza Haus, Hendler, Kacperska, Przybycień i Partnerzy, Bartoszyce</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11 11-200 Bartoszyce tel. 89 764 18 28 fax 89 764 18 27	
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Bartoszczach</b>	ul. Grota Roweckiego 1 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 62 21	
<b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Bartoszczach</b>	ul. Limanowskiego 14 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 03 48	
<b>Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Bartoszczach</b>	ul. Limanowskiego 14 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 09 68	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
<b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Bartoszczach</b>	ul. Bema 51a 11-200 Bartoszyce tel./fax 89 764 04 77	
<b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Górowie Iławeckim</b>	ul. Kard. Wyszyńskiego 13 11-220 Górowo Iławeckie tel. 89 761 05 44 fax 89 761 10 52	
<b>Poradnia Konsultacyjno-Terapeutyczna MOPS, Bartoszyce</b> <i>typ placówki: dla podopiecznych MOPS</i>	ul. Pieniężnego 10A 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 97 89, 89 762 50 30 fax 89 762 29 81	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>



# Powiat braniewski

<b>Powiatowy Dom Pomocy Społecznej Braniewo</b> <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Królewiecka 35a 14-500 Braniewo tel. 55 644 24 92, 55 644 23 58	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Bajka”, Pieniężno</b> <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Sienkiewicza 2 14-520 Pieniężno tel. 55 243 64 56	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Archidiecezji Warmińskiej, Frombork</b> <i>typ: dla osób niepełnosprawnych z upośledzeniem, chore psychicznie</i>	ul. Katedralna 13 14-530 Frombork tel. 55 239 35 04	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Braniewie</b>	Plac Piłsudskiego 2 14-500 Braniewo tel./fax 55 644 29 55	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie</b>	ul. Rzemieśnicza 1 14-500 Braniewo tel. 55 620 81 00 fax 55 620 81 04	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie</b>	ul. Moniuszki 5 14-500 Braniewo tel. 55 644 03 13, 55 644 03 14 tel./fax 55 644 03 15	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Fromborku</b>	ul. Młynarska 5b 14-530 Frombork tel./fax 55 243 75 35	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelkowie</b>	Lelkowo 17 14-521 Lelkowo tel./fax 55 244 81 84	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieniężnie</b>	ul. Sienkiewicza 2 14-520 Pieniężno tel. 55 243 63 63 fax 55 243 00 42	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoskini</b>	Płoskinia 27/1 14-526 Płoskinia tel. 55 307 03 11, 55 307 01 75, 55 307 02 39	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczętach</b>	Wilczęta 14-405 Wilczęta tel./fax 55 248 75 29	

<b>ZUS Biuro Terenowe w Braniewie</b> <i>zasieg terytorialny:</i> <i>gminy: Braniewo, Frombork, Lelkowo, Pieniężno, Płoskinia, Wilczęta, miasto: Braniewo</i>	ul. Moniuszki 20 14-500 Braniewo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Braniewie</b>	ul. Plac Piłsudskiego 2 14-500 Braniewo tel./fax 55 644 29 55	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności</b> stanowisko w Elblągu <i>zasieg działania:</i> <i>powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg</i>	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Powiatowe Centrum Medyczne Spółka z o.o. w Braniewie</b> <i>świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych</i>	ul. Moniuszki 13 14-500 Braniewo tel. 55 620 84 30 (ZOL)	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Puls, Braniewo</b> <i>świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>	ul. Portowa 16 14-500 Braniewo tel. 55 243 55 27	
<b>Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Fromborku</b> <i>leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja), leczenie uzależnień stacjonarne, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE, świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy)</i>	ul. Sanatoryjna 1 14-530 Frombork tel. 55 621 63 03 (centrala) fax 55 621 63 00	
<b>Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Braniewie</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Stefczyka 11 14-500 Braniewo tel. 261 315 584 (rejestracja)	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Braniewie</b>	ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo tel. 55 644 32 22 fax 55 644 32 24	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
<b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Braniewie</b>	ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo tel. 55 230 49 92	



<b>Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Braniewie</b>	ul. Gdańska 19 14-500 Braniewo tel. 511 938 986	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
<b>Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Warmińskiej we Fromborku</b>	ul. Krasickiego 4 14-530 Frombork tel. 55 243 78 89	
<b>Centrum Integracji Społecznej Braniewo</b>	ul. Kościuszki 10 14-500 Braniewo tel./fax. 55 644 45 45	
<b>Braniewski Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Kościuszki 10 14-500 Braniewo tel. 55 644 44 55	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego - Braniewo</b> <i>typ placówki: poradnictwo psychologiczne, radca prawny</i>	Plac Piłsudskiego 2 14-500 Braniewo tel./fax 55 644 29 55	
<b>Punkt Poradnictwa Prawnego przy MOPS Braniewo</b> <i>typ placówki: dla klientów MOPS Braniewo</i>	ul. Rzemieśnicza 1 14-500 Braniewo tel. 55 620 81 00	
<b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej</b> <i>typ placówki: adresaci zgodnie z zapisami Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej</i>	ul. Królewiecka 13 14-500 Braniewo budynek Internatu Zespołu Szkół Budowlanych w Braniewie (wejście od strony ul. Wiejskiej 2)	



## Powiat działdowski

<b>Dom Pomocy Społecznej, Uzdowo</b> <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	Uzdowo 18/19 13-214 Uzdowo tel. 23 696 54 16 fax 23 696 55 56	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy im. Jana Pawła II, Iłowo-Osada</b> <i>typ: mieszały – dla osób przewlekle chorych psychicznie oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Staszica 1 13-240 Iłowo-Osada tel. 23 654 10 14 wew. 33, wew. 21 fax 23 645 11 99	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Lidzbark Welski</b> <i>typ: dzienny mieszały</i>	ul. Jeleńska 26 13-230 Lidzbark Welski tel. 23 696 15 06	

<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy przy Działdowskim Centrum „CARITAS”</b>  <i>typ: dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz niepełnosprawność intelektualną</i></p>	<p>ul. Księżdowska 23  13-200 Działdowo  tel. 23 697 27 04  fax 23 697 28 55</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i></p>
<p><b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Działdowie</b></p>	<p>ul. Lidzbarska 31  13-200 Działdowo  tel. 23 698 01 30  fax 23 698 01 38</p>	<p><i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i></p>
<p><b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie</b></p>	<p>ul. Wł. Jagiełły 30  13-200 Działdowo  tel. 23 697 21 78  fax 23 697 09 81</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie</b></p>	<p>ul. Księżdowska 10  13-200 Działdowo  tel. 23 697 07 50  fax 23 697 07 29</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie-Osadzie</b></p>	<p>ul. Staszica 1  13-240 Iłowo-Osada  tel./fax 23 654 11 99</p>	
<p><b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Welskim</b></p>	<p>ul. Jeleńska 26  13-230 Lidzbark Welski  tel. 23 696 15 03  tel./fax 23 696 15 06</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońnicy</b></p>	<p>ul. Lipowa 5  13-206 Płońnica  tel. 23 696 80 36  fax 23 696 86 12</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie</b></p>	<p>ul. Zajeziorna 58  13-220 Rybno  tel./fax 23 696 63 39  tel./fax 23 696 63 40</p>	
<p><b>ZUS Inspektorat w Działdowie</b>  zasięg terytorialny:  <i>gminy: Działdowo, Iłowo-Osada, Lidzbark, Płońnica, Rybno, miasto: Działdowo</i></p>	<p>ul. Waryńskiego 13  13-200 Działdowo  Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:  22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</p>	<p><i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i></p>
<p><b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Działdowie</b></p>	<p>ul. Wł. Jagiełły 46  13-200 Działdowo  tel./fax 23 697 22 63</p>	<p><i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i></p>
<p><b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu</b>  zasięg działania:  <i>powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki,</i></p>	<p>miasto: Elbląg  ul. Wojska Polskiego 1  82-300 Elbląg  tel./fax 55 232 74 26</p>	

<p><b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła Działdowo</b></p> <p><i>świadczenia dzienne leczenia uzależnień, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i></p>	<p>ul. Rydygiera 6 13-200 Działdowo tel. 23 697 29 82</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i></p>
<p><b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Działdowie</b></p> <p><i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych</i></p>	<p>ul. Leśna 1 13-200 Działdowo tel. 23 697 22 11 wew. 259 tel. 23 697 22 11 wew. 189</p>	
<p><b>Powiatowy Urząd Pracy w Działdowie</b></p>	<p>ul. Chopina 6 13-200 Działdowo tel. 23 697 59 00, 23 697 59 01</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i></p>
<p><b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Działdowie</b></p>	<p>ul. Jagiełły 35 13-200 Działdowo tel. 23 697 51 29</p>	
<p><b>Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Działdowie</b></p>	<p>ul. Łąkowa 9 13-200 Działdowo tel. 23 697 27 46</p>	
<p><b>Warsztaty Terapii Zajęciowej Działdowo</b></p>	<p>ul. Marii Skłodowskiej-Curie 20 13-200 Działdowo tel./fax 23 697 76 27</p>	
<p><b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Działdowskim Centrum CARITAS</b></p> <p><i>typ placówki: placówka całodobowa, rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne</i></p>	<p>ul. Księżodowska 23 13-200 Działdowo tel. 23 697 27 04 fax 23 697 28 55</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i></p>



## Powiat elbląski

<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy Jegłownik</b></p> <p><i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, z chorobami neurologicznymi</i></p>	<p>ul. Gronowska 4 82-331 Jegłownik tel. 55 231 24 37</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i></p>
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kwietniewie</b></p> <p><i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, przewlekle psychicznie chorych</i></p>	<p>Kwietniewo 48 14-411 Rychliki tel. 55 230 45 28</p>	
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Przemarku</b></p> <p><i>typ: mieszany - dla osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie</i></p>	<p>Przemark 15A 82-310 Elbląg tel. 55 231 28 47</p>	

<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elblągu</b>	ul. Komeńskiego 40 82-300 Elbląg tel./fax 55 233 62 82	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu</b>	ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 00 fax 55 625 61 03	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu</b>	ul. Browarna 85 82-300 Elbląg tel. 55 237 10 65, 55 237 10 66, 55 234 18 84 wew. 36, 43, 50 fax 55 234 08 71	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Godkowie</b>	Godkowo 14 14-407 Godkowo tel. 55 249 72 38 fax 55 249 72 57	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gronowie Elbląskim</b>	ul. Łączności 3 82-335 Gronowo Elbląskie tel./fax 55 231 56 10	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markusach</b>	Markusy 81 82-325 Markusy tel./fax 55 231 00 08 tel. 55 239 43 96	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejewie</b>	ul. Elbląska 47 82-316 Milejewo tel. 55 231 12 93 fax 55 236 38 36	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarach</b>	ul. Dworcowa 25 14-420 Młynary tel./fax 55 248 63 74	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasłęku</b>	Pl. Grunwaldzki 8 14-400 Pasłęk tel. 55 649 62 55 fax 55 248 44 49	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rychlikach</b>	Rychliki 104 14-411 Rychliki tel./fax 55 248 84 73	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tolkmicku</b>	ul. Sportowa 1 82-340 Tolkmicko tel. 55 231 63 26 fax 55 231 63 24	
<b>ZUS Oddział w Elblągu</b> <i>zasięg terytorialny: gminy: Elbląg, Godkowo, Gronowo Elbląskie, Markusy, Milejewo, Młynary, Pasłęk, Rychliki, Tolkmicko, miasto: Elbląg</i>	ul. Teatralna 4 82-300 Elbląg Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu</b>	ul. Komeńskiego 40 82-300 Elbląg tel./fax 55 233 62 82 wew. 23	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>

<p><b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu</b>  <i>zasięg działania:</i>  powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg</p>	<p>ul. Wojska Polskiego 1  82-300 Elbląg  tel./fax 55 232 74 26</p>	<p><i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i></p>
<p><b>Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Pasłęku</b>  <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i></p>	<p>Pl. Grunwaldzki 8  14-500 Pasłęk  tel. 55 249 15 43</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i></p>
<p><b>Powiatowy Urząd Pracy w Elblągu</b></p>	<p>ul. Saperów 24  82-300 Elbląg  tel. 55 237 67 00, fax 55 237 67 99</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i></p>
<p><b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Pasłęku</b></p>	<p>ul. B. Chrobrego 7  14-400 Pasłęk  tel. 55 239 35 95</p>	
<p><b>Zakład Aktywności Zawodowej w Kamionku Wielkim</b></p>	<p>Kamionek Wielki 82  82-340 Tolkmicko  tel. 55 231 37 67  fax 55 231 37 26</p>	
<p><b>Warsztat Terapii Zajęciowej we Władysławowie</b></p>	<p>Władysławowo 4  82-300 Elbląg  tel. 55 232 87 07  fax 55 232 42 66</p>	
<p><b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Tolkmicku</b></p>	<p>ul. Szpitalna 2  82-340 Tolkmicko  tel. 55 231 00 79</p>	
<p><b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Kamienniku Wielkim</b></p>	<p>Kamiennik Wielki 10  82-316 Milejewo  tel. 55 231 28 82</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin, Pasłęk</b>  <i>typ placówki: poradnictwo rodzinne, pomoc ofiarom przemocy</i></p>	<p>Plac Grunwaldzki 8  14-400 Pasłęk  tel. 55 649 62 55</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i></p>
<p><b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Markusach</b>  <i>rodzaje porad: psychologiczne</i></p>	<p>Zwierzno  82-325 Markusy  tel. 55 239 43 51</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjny w Milejewie przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>  <i>rodzaje porad: poradnictwo dla osób uzależnionych</i></p>	<p>ul. Elbląska 47  82-316 Milejewo  tel. 55 231 22 82  fax 55 236 38 36</p>	
<p><b>Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Młynarach</b>  <i>rodzaje porad: psychologiczne</i></p>	<p>ul. Dworcowa 29  14-420 Młynary  tel. 55 248 60 82</p>	
<p><b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Pasłęk</b>  <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo zawodowe</i></p>	<p>ul. Bankowa 2  14-400 Pasłęk  tel. 55 248 24 32  fax 55 248 11 00</p>	



# Powiat ełcki

<b>Dom Pomocy Społecznej Nowa Wieś Ełcka</b> <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Lipowa 1 19-321 Nowa Wieś Ełcka tel. 87 619 74 81	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
<b>Dom Pomocy Społecznej „Lili” w Golubiach</b> <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	Golubie 7 19-314 Kalinowo tel. 87 621 11 97	
<b>Dom Pomocy Społecznej „Tęczowy Dom”, Ełk</b> <i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Kilińskiego 2 19-300 Ełk tel. 87 610 20 39	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Pod Kasztanami”, Ełk</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. T. Kościuszki 33 19-300 Ełk tel. 87 732 64 94	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Tęczowy Dom”, Ełk</b> <i>typ: dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Kilińskiego 2 19-300 Ełk tel. 87 610 20 39 fax 87 621 34 74	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Nowa Wieś Ełcka</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Lipowa 1 19-300 Nowa Wieś Ełcka tel./fax 87 619 77 79	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku</b>	ul. Piłsudskiego 5 19-300 Ełk tel./fax 87 621 15 50	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasilkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ełku</b>	ul. Piłsudskiego 8 19-300 Ełk tel. 87 732 67 18 fax 87 732 67 20	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ełku</b>	ul. T. Kościuszki 28A 19-300 Ełk tel. 87 619 45 51 fax 87 619 45 52	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kalinowie</b>	ul. Osiedłowa 2 19-314 Kalinowo tel. 87 629 89 60	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prostkach</b>	ul. 1-go Maja 44B 19-335 Prostki tel. 87 611 28 67 fax 87 611 28 68	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starych Juchach</b>	ul. Ełcka 8 19-330 Stare Juchy tel./fax 87 619 94 31	

<b>ZUS Inspektorat w Ełku</b> <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Ełk, Kalinowo, Prostki, Stare Juchy,</i> <i>miasto: Ełk</i>	ul. Wojska Polskiego 73 19-300 Ełk Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Ełku</b> <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: ełcki, piski, olecki</i>	ul. Kilińskiego 36 19-300 Ełk tel. 87 621 64 85 fax 87 610 39 55	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Ełku</b> <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki,</i> <i>gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax 87 621 36 77	
<b>1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Ełku</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Kościuszki 30 19-300 Ełk tel. 87 621 98 03 fax 87 621 98 07	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Ełckie Centrum Zdrowia Psychicznego A.Obara, A.Salitra s.c.</b> <i>leczenie środowiskowe (domowe)</i>	ul. Tuwima 1/1 19-300 Ełk tel. 501 501 157	
<b>„Pro-Medica” w Ełku Sp. z o.o. Przychodnia Leczenia Uzależnień</b> <i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol, pomoc psychologiczna, psychiatryczna dla osób uczestniczących w terapii</i>	ul. Armii Krajowej 29 19-300 Ełk tel. 87 610 20 37, 601 475 329	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Vita”, Ełk</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Kochanowskiego 68a 19-300 Ełk tel. 87 620 05 45	
<b>Ośrodek Terapii Uzależnień Stare Juchy</b> <i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu,</i>	ul. Mazurska 33 19-330 Stare Juchy tel. 87 619 93 26  ul. Wileńska 25a, 19-300 Ełk tel. 87 737 90 47 ul. Wojska Polskiego 53, 19-300 Ełk tel. 87 737 99 33	
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Ełku</b>	ul. Suwalska 38 19-300 Ełk tel. 87 629 02 00	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
<b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Ełku</b>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel. 87 610 12 50	

<b>Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Elku</b>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel. 87 610 12 63	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
<b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Elku przy Katolickim Stowarzyszeniu Niepełnosprawnych Diecezji Elckiej</b>	ul. Kolejowa 31 19-300 Elk tel. 87 610 44 66	
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej Nowa Wieś Elcka</b> <i>typ placówki: dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych</i>	ul. Lipowa 1 19-300 Nowa Wieś Elcka tel. 87 619 77 70 fax 87 619 74 90	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Elk</b> <i>rodzaje porad: diagnoza, terapia, konsultacje i doradztwo, działalność psychoedukacyjna i profilaktyczna, działalność informacyjna</i>	ul. Kajki 8 19-300 Elk tel. 87 610 27 47	
<b>Poradnia Rodzinna, Elk</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, terapia indywidualna i grupowa dla osób doświadczających przemocy domowej, grupy wsparcia i konsultacje indywidualne dla dzieci i młodzieży, grupa korekcyjna dla sprawców przemocy</i>	ul. Małeckich 3 lok. 32 19-300 Elk tel. 87 732 61 11, 87 732 62 63	



## Powiat giżycki

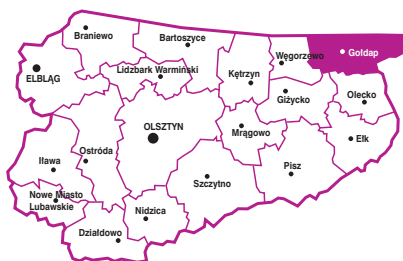
<b>Dom Pomocy Społecznej Giżycko</b> <i>typ: dla osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych</i>	ul. Warszawska 31 11-500 Giżycko tel. 87 428 25 73	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Dom Pomocy Społecznej Wydminy</b> <i>typ: dla osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych</i>	ul. Źródłana 2 11-510 Wydminy tel. 87 420 91 63	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Giżycko</b> <i>typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychiatrycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Warszawska 31 11-500 Giżycko tel. 87 428 12 57	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Rynie</b> <i>typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychiatrycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Konrada Wallenroda 4a 11-520 Ryn tel. 87 421 80 86	



<b>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza typu Socjalizującego Dom dla Dzieci Jaś Małgosia Wojtek, Giżycko</b>	ul. Staszica 13/2 11-500 Giżycko tel./fax 87 441 16 01	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Giżycku</b>	ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax 87 429 10 89	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Giżycku</b>	ul. Wodociągowa 15 11-500 Giżycko tel. 87 428 56 06 fax 87 428 40 42	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Giżycku</b>	ul. Mickiewicza 33 11-500 Giżycko tel. 87 429 99 61, 87 429 99 62, 87 429 99 47, 87 429 99 48, 87 429 99 85, 87 429 99 89 fax 87 429 99 76	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krukłankach</b>	ul. 22-go Lipca 5 11-612 Krukłanki tel./fax 87 428 18 29	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłkach</b>	ul. Sportowa 4 11-513 Miłki tel. 87 428 18 01 fax 87 421 10 84	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rynie</b>	ul. Plac Wolności 2 11-520 Ryn tel. 87 429 39 67 fax 87 421 80 69	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wydminach</b>	pl. Rynek 1/4 11-510 Wydminy tel. 87 421 01 15 fax 87 421 01 17	
<b>ZUS Inspektorat w Giżycku</b> <i>zasięg terytorialny: gminy: Giżycko, Krukłanki, Miłki, Ryn, Wydminy, miasto: Giżycko</i>	ul. Królowej Jadwigi 2 11-500 Giżycko Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku</b> <i>zasięg działania: powiaty: giżycki, gołdapski, węgorzewski</i>	ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax 87 428 38 79	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Ełku</b> <i>zasięg działania: powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax 87 621 36 77	

<p><b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnień, Giżycko</b>  <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i></p>	<p>ul. Kościuszki 9/1  11-500 Giżycko  tel. 87 429 99 36</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i></p>
<p><b>Ośrodek Rehabilitacji Diennej dla Dzieci Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną</b></p> <p><b>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży przy PSONI Koło w Giżycku</b>  <i>świadczenia rehabilitacyjne i psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży</i></p>	<p>ul. Dąbrowskiego 15  11-500 Giżycko  tel. 87 428 24 73</p>	
<p><b>Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Giżycko</b></p> <p><b>Poradnia Zdrowia Psychicznego</b>  - <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i></p> <p><b>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia</b> - <i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne</i></p> <p><b>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia: Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia</b> - <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i></p>	<p>ul. Boh. Westerplatte 4,  11-500 Giżycko  tel. 87 249 13 98</p> <p>ul. Warszawska 41a,  11-500 Giżycko  tel. 87 428 40 30</p> <p>ul. Warszawska 41a,  11-500 Giżycko  tel. 87 428 40 30</p>	
<p><b>Powiatowy Urząd Pracy w Giżycku</b></p>	<p>ul. Gdańska 11  11-500 Giżycko  tel. 87 429 64 40</p>	
<p><b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Giżycku</b></p>	<p>Al. 1 Maja 30  11-500 Giżycko  tel. 87 428 13 03</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i></p>
<p><b>Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Giżycku</b></p>	<p>Al. 1 Maja 30  11-500 Giżyckow  tel. 87 428 42 86</p>	
<p><b>Warsztat Terapii Zajęciowej przy RYSIPON „Dar serca”, Ryn</b></p>	<p>ul. Konrada Wallenroda 4a  11-520 Ryn  tel./fax 87 421 80 86</p>	<p><i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i></p>
<p><b>Warsztat Terapii Zajęciowej przy Polskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Giżycku</b></p>	<p>Siedliska 46  11-510 Wydminy  tel./fax 87 420 91 10</p>	
<p><b>Zakład Aktywności Zawodowej Giżycko</b></p>	<p>Al. 1 Maja 30  11-500 Giżycko  tel./fax 87 429 36 64</p>	

<b>Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz uzależnień</b> <b>Kruklanki</b> <i>rodzaje porad: rodzinne, terapeutyczne, pedagogiczne</i>	ul. 22-go Lipca 10 11-612 Kruklanki tel./fax 87 421 70 02	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
<b>Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej</b> <b>Punkt Konsultacyjny, Giżycko</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapia uzależnień</i> <b>Świetlica Socjoterapeutyczna</b>	ul. Sikorskiego 3b 11-500 Giżycko tel. 87 429 13 36  tel. 87 429 51 63	
<b>Punkt Konsultacyjny, Ryn</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, terapia uzależnień</i>	ul. Świerczewskiego 2 11-520 Ryn tel. 87 429 39 60	
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Giżycku</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, logopedyczne, szkoła dla rodziców, inne</i>	ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax 87 428 33 15 tel. 87 428 10 28, 516 141 282	



## Powiat gołdapski

<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gołdapi</b>	ul. Jaćwieska 14a 19-500 Gołdap tel. 87 615 24 73, fax 87 615 24 72	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Gołdapi</b>	ul. Jaćwieska 9 19-500 Gołdap tel. 87 615 04 81 fax 87 615 38 35	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach Mazurskich</b>	ul. Konopnickiej 26 19-520 Banie Mazurskie tel./fax 87 615 73 16	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubeninkach</b>	ul. Dębowa 27 19-504 Dubeninki tel./fax 87 615 81 20	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. 1 Maja 21 19-500 Gołdap tel. 790 771 621, 87 307 00 10	

<b>ZUS Biuro Terenowe w Gołdapi</b> <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Banie Mazurskie, Dubeninki, Gołdap, Kowale Oleckie, Olecko, Świętajno, Wieliczki</i>	ul. Matejki 4 19-500 Gołdap Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku</b> <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: giżycki, gołdapski, węgorzewski</i>	ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax 87 428 38 79	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Ełku</b> <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax 87 621 36 77	
<b>Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Dariusz Chałas, Gołdap</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,</i> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Wolności 15 19-500 Gołdap tel. 604 361 617	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Gołdapi</b>	ul. Żeromskiego 18 19-500 Gołdap tel. 87 615 03 95	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Ełckiej Gołdap</b>	ul. Przytorowa 5 19-500 Gołdap tel. 87 615 48 13	
<b>Punkt Interwencji Kryzysowej Gołdap</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Jaćwieska 14a 19-500 Gołdap tel./fax 87 615 24 72 tel. 87 615 24 73	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
<b>Punkt Interwencji Kryzysowej Banie Mazurskie</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Konopnickiej 26 19-520 Banie Mazurskie tel. 87 615 73 16	
<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Gołdapi</b> <i>poradnictwo dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, członków rodzin osób uzależnionych, osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy, poradnictwo prawne</i>	ul. Partyzantów 31 19-500 Gołdap tel. 570 750 099	



# Powiat Iławski

<b>Dom Pomocy Społecznej, Susz</b> <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Iławska 42 14-240 Susz tel. 55 278 60 99	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Dom Pomocy Społecznej, Lubawa</b> <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Grunwaldzka 16 14-260 Lubawa tel. 89 645 21 53	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Lubawie</b> <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Kupnera 18 14-260 Lubawa tel. 89 645 26 70	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Suszu</b> <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Kościelna 1 14-240 Susz tel./fax 55 278 91 03	
<b>Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy, Iława</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Kard. St. Wyszyńskiego 2A 14-200 Iława tel. 89 648 39 43	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie</b>	ul. Andersa 3A 14-200 Iława tel./fax 89 649 04 50	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie</b>	ul. Grunwaldzka 6a 14-200 Iława tel. 89 649 97 20 fax 89 649 97 11	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie</b>	ul. Dąbrowskiego 17A 14-200 Iława tel./fax 89 644 30 44	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kisielicach</b>	ul. Sienkiewicza 18 14-220 Kisielice tel./fax 55 275 64 41	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie</b>	ul. Rzepnikowskiego 9A 14-260 Lubawa tel./fax 89 645 28 55	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie</b>	Fijewo 73 14-260 Lubawa tel./fax 89 645 54 39	

<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu</b>	ul. Wybickiego 6 14-240 Susz tel. 55 278 79 95, 55 278 63 37 fax 55 278 78 40, 55 278 78 41	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zalewie</b>	ul. Traugutta 4 14-230 Zalewo tel. 89 758 81 07 fax 89 758 89 61	
<b>ZUS Inspektorat w Iławie</b> <i>zasięg terytorialny: gminy: Biskupiec, Grodziczno, Iława, Kisielice, Kurzętnik, Lubawa, Susz, Zalewo, Nowe Miasto Lubawskie, miasta: Iława, Lubawa, Nowe Miasto Lubawskie</i>	ul. Wiejska 1 14-202 Iława Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Iławie</b>	ul. Andersa 3A 14-200 Iława tel. 89 649 04 55, 89 649 04 61 fax 89 649 04 50	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu</b> <i>zasięg działania: powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg</i>	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Zdrowia Psychicznego” Krystyna Sikora, Iława</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Gdańska 5b 14-200 Iława tel. 89 333 50 40	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Andersa 3 14-200 Iława tel. 89 644 97 81  tel. 89 649 22 61 tel. 89 649 22 61  tel. 89 644 97 81	
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Iławie</b>	ul. 1 Maja 8b 14-200 Iława tel. 89 649 55 02	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
<b>Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Iławie</b>	ul. Andersa 2A 14-202 Iława tel. 517 306 991	
<b>Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Iławie</b>	ul. Andersa 2A 14-202 Iława tel. 517 306 984	

<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Iława</b>	ul. 1-go Maja 5a 14-200 Iława tel./fax 89 649 79 49	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Susz</b>	ul. Piastowska 37 14-240 Susz tel./fax 55 278 69 00	
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Lubawie</b>	ul. Kupnera 18 14-260 Lubawa tel./fax 89 645 27 96	
<b>Punkt Pomocy Rodzinie, Lubawa</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, rodzinne, terapia uzależnień, grupy wsparcia</i>	ul. Kościelna 5 14-260 Lubawa tel. 89 645 53 08 fax 89 645 25 58	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Punkt Pomocy Rodzinie, Fijewo</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, rodzinne, terapia uzależnień, grupy wsparcia</i>	Fijewo 73 14-260 Lubawa tel. 89 645 54 62	
<b>Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny Zalewo</b> <i>typ placówki: poradnictwo specjalistyczne</i>	ul. Traugutta 4 14-230 Zalewo tel. 89 758 83 77 wew. 20	
<b>Punkt Poradnictwa Prawnego, Terapeutycznego, Iława</b>	ul. Grunwaldzka 6A 14-200 Iława tel. 89 648 41 24, fax. 89 649 97 11	
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Iławie</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Andersa 3A 14-200 Iława tel./fax 89 649 04 50	
<b>Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie, Iława</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, pomocy rodzinie, terapeutyczne, prawne</i>	ul. Chełmińska 1 14-200 Iława tel. 89 649 92 00, 89 649 92 02	



## Powiat kętrzyński

<b>Dom Pomocy Społecznej w Kętrzynie</b>	ul. Wileńska 16 11-400 Kętrzyn tel./fax 89 752 27 90	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętrzynie</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Sikorskiego 76J 11-400 Kętrzyn tel./fax 89 751 04 87	

<b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Reszlu</b> <i>typ: dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych</i>	ul. Podzamcze 1 11-440 Reszel tel. 89 755 00 11	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. św. Jana Pawła II w Kętrzynie</b>	ul. Klonowa 2B 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 23 55	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie</b>	ul. Pocztowa 9 11-400 Kętrzyn tel./fax 89 751 09 00	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie</b>	ul. Pocztowa 11 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 29 01 fax 89 751 74 11	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie</b>	ul. Kościuszki 2 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 41 29 fax 89 751 47 73	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcianach</b>	ul. Piotrowskiego 1 11-410 Barciany tel. 89 753 11 87 fax 89 753 15 71	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Korszach</b>	ul. Mickiewicza 13 11-430 Korsze tel. 89 754 00 04 fax 89 754 11 88	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Reszlu</b>	ul. Kolejowa 25a 11-440 Reszel tel./fax 89 755 02 33	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Srokowie</b>	Pl. Rynkowy 1 11-420 Srokowo tel. 89 754 45 33 fax 89 754 45 22	
<b>ZUS Inspektorat w Kętrzynie</b> <i>zasięg terytorialny:          gminy: Barciany, Korsze, Reszel, Srokowo, Kętrzyn, miasto: Kętrzyn</i>	ul. Reja 10 11-400 Kętrzyn Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Kętrzynie</b>	ul. Pocztowa 9 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 14 12 tel./fax 89 751 09 00	Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elku</b> <i>zasięg działania:          powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax 87 621 36 77	



<p><b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Leczenia Uzależnień Krystyna Ignatowa, Kętrzyn</b> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i></p>	<p>ul. Romualda Traugutta 3 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 16 01</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i></p>
<p><b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego Teresa Jurgielaniec – Hajkowicz, Kętrzyn</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i></p>	<p>ul. Krótka 4 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 29 77</p>	
<p><b>Niepubliczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna</b></p>	<p>ul. Wojska Polskiego 9 11-400 Kętrzyn tel. 511 719 045</p>	
<p><b>Powiatowy Urząd Pracy w Kętrzynie</b></p>	<p>ul. Pocztowa 11 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 48 60 fax 89 752 57 31</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i></p>
<p><b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Kętrzynie</b></p>	<p>ul. Dworcowa 10 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 48 85</p>	
<p><b>Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Kętrzynie</b></p>	<p>ul. Dworcowa 10 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 12 53</p>	
<p><b>Warsztat Terapii Zajęciowej Mazurskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych, Kętrzyn</b></p>	<p>ul. Budowlana 5 11-400 Kętrzyn tel. 89 752 23 78</p>	
<p><b>Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Kętrzynie</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne i socjalne</i></p>	<p>ul. Pocztowa 9 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 09 00</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i></p>
<p><b>Ośrodek Konsultacyjno-Psychoedukacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Kętrzyn</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne</i></p>	<p>ul. Kościuszki 2 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 41 29</p>	
<p><b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna, Kętrzyn</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socjalne</i></p>	<p>ul. Powstańców Warszawy 3 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 35 36</p>	



# Powiat lidzbarski

<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy Lidzbarski Warmiński</b>  <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, upośledzonych umysłowo</i></p>	<p>ul. Akacyjowa 7          11-100 Lidzbarski Warmiński          tel. 89 767 24 97          fax 89 767 80 53, 89 767 80 42</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i></p>
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy Wolnica</b>  <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, upośledzonych umysłowo</i></p>	<p>Wolnica 50          11-135 Lubomino          tel. 89 526 41 29</p>	
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Sielanka” przy „Caritas” Archidiecezji Przemysko–Warszawskiej w Henrykowie</b>  <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, upośledzonych umysłowo</i></p>	<p>Henrykowo 7          11-130 Orneta          tel./fax 55 242 27 17          tel. 604 480 398</p>	
<p><b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lidzbarku Warmińskim z siedzibą w Ornecie</b></p>	<p>ul. Dworcowa 4          11-130 Orneta          tel. 55 242 43 58          fax 55 242 43 59</p>	<p><i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i></p>
<p><b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Warmińskim</b></p>	<p>ul. Akacyjowa 7          11-100 Lidzbarski Warmiński          tel. 89 767 80 40          fax 89 767 80 53</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Warmińskim</b></p>	<p>ul. Krasickiego 1          11-100 Lidzbarski Warmiński          tel. 89 767 32 74 wew. 25, 26, 27          fax 89 767 32 74</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kiwitach</b></p>	<p>Kiwity 28          11-106 Kiwity          tel. 89 766 09 47          fax 89 766 09 95</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubominie</b></p>	<p>ul. Kopernika 7          11-135 Lubomino          tel. 89 532 44 63</p>	
<p><b>Miejsko–Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ornecie</b></p>	<p>ul. 1-go Maja 6          11-130 Orneta          tel. 55 242 16 27          fax 55 242 23 96</p>	
<p><b>ZUS Inspektorat w Lidzbarku Warmińskim zasięg terytorialny:</b>  <i>gminy: Kiwity, Lidzbarski Warmiński, Lubomino, Orneta, miasto: Lidzbarski Warmiński</i></p>	<p>ul. Legionów 3          11-100 Lidzbarski Warmiński          Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:          22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych</p>	

<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie</b>	ul. Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 523 28 04, fax 89 523 28 02	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie</b> <i>zasieg działania:</i> <i>powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński,</i> <i>miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdrowie”, Lidzbark Warmiński</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. 11-Go Listopada 15 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 70 33	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Zespół Opieki Zdrowotnej w Lidzbarku Warmińskim</b> <i>świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu - stacjonarne,</i> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Bartoszycka 3, 11-100 Lidzbark Warm., tel. 89 767 22 71 wew. 251  ul. Akacjowa 7, 11-100 Lidzbark Warm., tel. 89 767 31 25	
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Lidzbarku Warmińskim</b>	ul. Dębowa 8 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 33 39	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
<b>Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Lidzbarku Warmińskim</b>	ul. Leśna 17 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 527 14 18	
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej przy Orneckim Stowarzyszeniu Wspierania Osób Niepełnosprawnych, Orneta</b>	ul. Przemysłowa 15 11-130 Orneta tel./fax 55 242 13 83	
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej przy „Caritas” Archidiecezji Przemysko-Warszawskiej w Henrykowie</b>	Henrykowo 7 11-130 Orneta tel. 55 242 34 06	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
<b>Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny „Niebieska Linia”, Lidzbark Warmiński</b> <i>typ placówki: wsparcie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie</i>	ul. Akacjowa 7 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 31 25	
<b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych od Alkoholu, Orneta</b> <i>typ placówki: poradnictwo prawne, psychologiczna</i>	ul. Mickiewicza 1 11-130 Orneta tel. 55 242 39 47	
<b>Poradnictwo specjalistyczne działające przy PCPR w Ornecku</b> <i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne, prawne</i>	ul. Dworcowa 4 11-130 Orneta tel. 55 242 43 58	

<b>Punkt poradnictwa prawnego Orneta</b> <i>typ placówki: poradnictwo prawne</i>	ul. 1 Maja 6 11-130 Orneta tel. 55 242 16 27	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
<b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Lidzbark Warmiński</b> <i>typ placówki: poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne</i>	ul. Wierzbickiego 3a 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 27 64	
<b>Punkt Konsultacyjny Lidzbark Warmiński</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne</i>	ul. Krasickiego 1 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 32 74	



## Powiat mrągowski

<b>Dom Pomocy Społecznej</b> <i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Młodkowskiego 19 11-700 Mrągowo tel. 89 741 26 06, 89 741 60 66	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
<b>Dom Pomocy Społecznej „Mazurska Zagroda”</b> <i>typ: dla osób w podeszłym wieku</i>	Kozarek Mały 3 11-731 Sorkwity tel. 605 850 187, 508 268 744	
<b>Dom Pomocy Społecznej Ewangelicki Dom Opieki „ARKA”, Mikołajki</b> <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Plac Kościelny 5a 11-730 Mikołajki tel. 87 421 68 11	
<b>Dom Dziennego Pobytu</b> <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Wyspiańskiego 1 11-700 Mrągowo tel. 89 741 34 42	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach</b> <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Zwycięstwa 20/4 11-710 Piecki tel. 89 741 09 99	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mrągowie</b>	ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo tel. 89 743 33 60 fax 89 743 33 70	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie</b>	ul. Wyspiańskiego 1 11-700 Mrągowo tel. 89 741 34 42, 89 741 65 90	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie</b>	ul. Wojska Polskiego 5A/12 11-700 Mrągowo tel./fax 89 741 33 07	

<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołajkach</b>	ul. Kolejowa 7 11-730 Mikołajki tel./fax 87 421 90 65	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach</b>	ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki tel./fax 89 741 38 90	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwicach</b>	ul. Olsztyńska 16A 11-731 Sorkwity tel. 89 742 85 40 fax 89 742 85 38	
<b>ZUS Biuro Terenowe w Mrągowie</b> <i>zasięg terytorialny: gminy: Mrągowo, Mikołajki, Piecki, Sorkwity, miasto: Mrągowo</i>	ul. Bohaterów Warszawy 5 11-700 Mrągowo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Mrągowie</b>	ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo tel. 89 743 33 60, 89 743 33 67 fax 89 743 33 70	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Ełku</b> <i>zasięg działania: powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax 87 621 36 77	
<b>NZOZ Przychodnia Specjalistyczna Sp. z o.o., Mrągowo</b> <i>leczenie uzależnień, Poradnia zdrowia psychicznego</i>	ul. Królewiecka 58 11-700 Mrągowo tel. 89 741 02 50	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Mrągowie</b>	ul. Kopernika 1 11-700 Mrągowo tel. 89 743 35 00	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
<b>Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Mrągowie</b>	ul. Warszawska 29/3 11-700 Mrągowo tel./fax 89 741 47 42	
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Mrągowie</b>	ul. Olsztyńska 16 11-700 Mrągowo tel. 724 860 777	
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Umysłową Koło w Mikołajkach</b>	ul. Kolejowa 13 11-730 Mikołajki tel. 87 421 99 80, 87 421 50 75 fax 87 421 99 80	
<b>Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy</b> <i>typ: dla osób w wieku od 3 do 25 lat</i>	ul. Kolejowa 13 11-730 Mikołajki tel. 87 421 99 81	
<b>Zespół Szkół Specjalnych</b>	ul. Mrongowiusza 13C 11-700 Mrągowo tel. 87 741 20 24	

<b>Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Mrągowie</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Wojska Polskiego 5A 11-700 Mrągowo tel. 89 741 33 07, 89 741 83 92	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i członków ich rodzin oraz dotkniętych problemami przemocy, Piecki</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, porady dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie (dorośli i dzieci)</i>	ul. Zwycięstwa 35 11-710 Piecki tel. 89 742 22 78	
<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i innych Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Mrągowo</b> <i>rodzaje porad: pomoc psychologiczna, porady prawne, profilaktyka uzależnień, grupy wsparcia</i>	ul. Królewiecka 60A 11-700 Mrągowo tel. 89 741 90 46	
<b>Punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie</b> <i>rodzaje porad: pomoc prawna</i>	ul. Kolejowa 7 11-730 Mikołajki tel. 89 421 90 64	
<b>Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przepięstwem w Elblągu Filia w Mrągowie</b> <i>typ placówki: pomoc prawna, psychologiczna, psychoterapia, grupy wsparcia</i>	Os. Mazurskie 37/2 11-700 Mrągowo tel. 89 741 20 20	
<b>Bezpłatne Porady Prawne Bursa Międzyszkolna</b>	ul. Mrongowiusza 65 11-700 Mrągowo	
<b>Bezpłatne Porady Prawne Centrum Kultury Kłobuk</b>	ul. Kolejowa 6 11-730 Mikołajki	
<b>Biuro Porad Obywatelskich prowadzone przez Mikołajskie Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych</b> <i>rodzaje porad: prawne, obywatelskie</i>	ul. Jana Pawła II 1 11-730 Mikołajki tel. 87 421 50 38, 601 344 313	



## Powiat nidzicki

<b>Dom Pomocy Społecznej - „Dom Rodzinny”, Napiwoda</b> <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Napiwoda 58a 13-100 Nidzica tel. 89 625 90 60	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
--	---	---

<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Szczepkowo Borowe</b> <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi</i>	Szczepkowo Borowe 48 13-111 Janowiec Kościelny tel. 609 315 408	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Nidzica</b> <i>typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Młynarska 12 13-100 Nidzica tel./fax 89 625 33 76	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nidzicy</b>	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel./fax 89 625 44 28	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy</b>	ul. Kolejowa 5 13-100 Nidzica tel. 89 625 29 14, 89 625 26 79 fax 89 625 81 53	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym</b>	Janowiec Kościelny 148 13-111 Janowiec Kościelny tel./fax 89 626 20 65	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie</b>	ul. Przasnyska 51 13-113 Janowo tel./fax 89 626 40 91	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozłowie</b>	ul. Nidzicka 31 13-124 Kozłowo tel. 89 626 70 35 fax 89 626 70 75	
<b>ZUS Biuro Terenowe w Nidzicy</b> <i>zasięg terytorialny: gminy: Janowiec Kościelny, Janowo, Kozłowo, Nidzica</i>	ul. Sienkiewicza 4 13-100 Nidzica Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Szczytnie</b> <i>zasięg terytorialny: powiaty: szczycieński, nidzicki</i>	ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel./fax 89 623 11 69	Tu dowiesz się o orzecnictwie pozarentowym
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie</b> <i>zasięg działania: powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła Nidzica</b> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Kolejowa 27 13-100 Nidzica tel. 89 625 65 66	Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną
<b>Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 625 84 90	

<b>Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy</b>	ul. Traugutta 23 13-100 Nidzica tel. 89 625 01 30	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
<b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Nidzicy</b>	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 511 93 83	
<b>Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Nidzicy</b>	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 521 04 88	
<b>Warsztaty Terapii Zajęciowej Nidzica</b>	ul. Krzywa 9 13-100 Nidzica tel./fax 89 625 21 53	
<b>Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie Nidzica</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne, terapeutyczne, grupy wsparcia</i>	ul. Kolejowa 5 13-100 Nidzica tel. 89 625 29 14 fax 89 625 81 53	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
<b>Punkt Interwencji przy DPS - Dom Rodzinny, Napiwoda</b> <i>typ placówki: specjalistyczne poradnictwo rodzinne, terapia społeczna; wsparcie w formie możliwości schronienia dla osób z upośledzeniem umysłowym w sytuacjach kryzysowych.</i>	Napiwoda 58A 13-100 Nidzica tel. 89 625 90 60	
<b>Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnienia oraz przemocy domowej, Nidzica</b> <i>typ placówki: dla osób dotkniętych problemami uzależnienia oraz przemocy domowej</i>	ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 625 44 28	
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Nidzica</b> <i>typ placówki: terapia zaburzeń rozwojowych, emocjonalna, zachowania i funkcjonowanie w grupie</i>	ul. Wyborska 12 13-100 Nidzica tel. 89 625 31 39	



## Powiat nowomiejski

<b>Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowym Mieście Lubawskim</b> <i>typ placówki: dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. 3 Maja 24 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 49 32	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
--	--	--



<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Mieście Lubawskim</b>	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 31 96 tel./fax 56 472 56 00	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu</b>	ul. Rynek 1 13-340 Biskupiec tel. 56 474 79 80 fax 56 474 52 49	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzicznie</b>	Grodziczno 17 a 13-324 Grodziczno tel. 56 472 93 37 tel./fax 56 472 93 27	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurzętniku</b>	ul. Dworcowa 8 13-306 Kurzętnik tel. 56 474 80 50 fax 56 474 06 33	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Mieście Lubawskim</b>	ul. Rynek 1 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel./fax 56 472 96 39	
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Nowe Miasto Lubawskie z/s w Mszanowie</b>	ul. Podleśna 1 13-300 Mszanowo tel. 56 472 63 22 fax 56 472 63 32	
<b>ZUS Inspektorat w Iławie</b> <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Biskupiec, Grodziczno, Iława, Kieselice, Kurzętnik, Lubawa, Susz, Zalewo, Nowe Miasto Lubawskie,</i> <i>miasta: Iława, Lubawa, Nowe Miasto Lubawskie</i>	ul. Wiejska 1 14-202 Iława Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Nowym Mieście Lubawskim</b>	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel./fax 56 474 31 96	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu</b> <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki</i> <i>miasto: Elbląg</i>	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fiołek” Nowe Miasto Lubawskie</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 646 19 89	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła Nowe Miasto Lubawskie</b> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 22 11	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>

<b>Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Miście Lubawskim</b>	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 472 42 80, 56 474 31 02	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Nowe Miasto Lubawskie</b>	ul. Grunwaldzka 35 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 28 55 fax 56 472 57 31	
<b>Poradnia Rodzinna Nowe Miasto Lubawskie</b>	ul. Kościelna 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 30 88, 667 821 781	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Powiatowe Centrum Rozwoju Edukacji, Nowe Miasto Lubawskie</b> <i>rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, porady, konsultacje dla uczniów, rodziców i nauczycieli, badania diagnostyczne dla uczniów, telefon zaufania</i>	ul. 3 Maja 25 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 472 60 38, 56 472 60 39	
<b>Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Nowe Miasto Lubawskie</b> <i>rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne</i>	ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 22 11	



## Powiat olecki

<b>Dom Pomocy Społecznej „Jaśki” Olecko</b> <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	Olecko Kolonia 4 19-400 Olecko tel. 87 520 22 08, 87 520 40 32	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Olecko</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>	ul. Armii Krajowej 26 19-400 Olecko tel. 87 520 33 85	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Kowale Oleckie</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>	ul. Kościuszki 29 19-420 Kowale Oleckie tel. 87 610 01 69	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy we Wronkach</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>	Wronki 36 19-411 Świątajno tel. 87 520 14 92, 503 578 312	

<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku</b>	ul. Gołdapska 23 19-400 Olecko tel. 87 520 34 30 fax 87 520 47 20	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olecku</b>	ul. Kolejowa 31 19-400 Olecko tel./fax 87 520 42 33	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalach Oleckich</b>	ul. Kościuszki 44 19-420 Kowale Oleckie tel. 87 523 82 48 fax 87 523 82 79	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świątajnie</b>	Świątajno 104 19-411 Świątajno tel./fax 87 521 54 18	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczkach</b>	ul. Lipowa 16 19-404 Wieliczki tel./fax 87 521 42 37	
<b>ZUS Biuro Terenowe w Gołdapi</b> <i>zasięg terytorialny:</i> <i>gminy: Banie Mazurskie, Dubeninki, Gołdap, Kowale Oleckie, Olecko, Świątajno, Wieliczki</i>	ul. Matejki 4 19-500 Gołdap Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Ełku</b> <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: ełcki, piski, olecki</i>	ul. Kilińskiego 36 19-300 Ełk tel. 87 621 64 85 fax 87 610 39 55	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Ełku</b> <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: kętrzyński, mławowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax 87 621 36 77	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Narkotyków i Współuzależnienia Olecko</b> <i>świadczona terapia uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>	ul. Nocznickiego 15 19-400 Olecko tel. 87 520 45 91	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Długoterminowej, Olecko</b> <i>świadczona opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	Olecko Kolonia 4, 19-400 Olecko tel. 87 520 40 32 ul. 11 Listopada 23, 19-400 Olecko tel. 507 125 845	

<b>Powiatowy Urząd Pracy w Olecku</b>	ul. Armii Krajowej 30 19-400 Olecko tel. 87 520 30 78, 87 520 25 33	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Olecko</b>	ul. Kopernika 6 19-400 Olecko tel. 87 520 49 45	
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Olecku</b> <i>typ placówki: całodobowa</i> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, w formie pracy socjalnej, w zakresie wychowania i opieki nad dzieckiem dla osób, rodzin dotkniętych kryzysem z terenu powiatu</i>	ul. Gołdapska 23 19-400 Olecko tel. 87 520 34 37 fax 87 520 47 20	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy PCPR w Olecku</b> <i>typ placówki: pobyt całodobowy</i> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socjalne dla ofiar przemocy w rodzinie</i>	ul. Gołdapska 23, 19-400 Olecko tel. 87 520 34 37, 87 520 34 30 fax 87 520 47 20	
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Olecku</b>	ul. Zamkowa 2, 19-400 Olecko tel./fax 87 523 93 38	
<b>Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna przy ŚDS w Olecku</b>	ul. Armii Krajowej 26, 19-400 Olecko tel./fax 87 520 33 85	
<b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, Olecko</b> <i>rodzaje porad: prawne, w zakresie przemocy w rodzinie, konsultacje psychologiczne</i>	ul. Nocznickiego 15 19-400 Olecko tel. 87 520 45 91, 87 520 15 03	



## Powiat olsztyński

<b>Dom Pomocy Społecznej, Gietrzwałd</b> <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Grazymy 1 11-036 Gietrzwałd tel. 89 513 14 61	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Dom Pomocy Społecznej, Jeziorany</b> <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Kajki 49 11-320 Jeziorany tel. 89 718 16 64	
<b>Dom Pomocy Społecznej „Zacisze” Olsztynek</b> <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Park 5 11-015 Olsztynek tel. 89 519 50 20	

<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Marcinkowo</b> <i>typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Marcinkowo 67 11-030 Purda tel. 795 186 308	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Prejłowo</b>	Prejłowo 13 11-060 Purda tel. 89 512 23 93, 795 186 304	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie</b>	ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn tel. 89 544 38 00 fax 89 544 38 11	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Barczewie</b>	ul. Słowackiego 5 11-010 Barczewo tel. 89 514 97 98 fax 89 514 97 99	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu</b>	ul. Niepodległości 3 11-300 Biskupiec tel. 89 715 25 13 fax 89 715 22 60	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrym Mieście</b>	ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto tel./fax 89 616 12 70	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dywity</b>	Tuławki 10 A 11-001 Dywity tel. 89 513 22 24, 89 511 92 78 fax. 89 512 01 24	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gietrzwałdzie</b>	ul. Olsztyńska 2 11-036 Gietrzwałd tel. 89 524 19 11 fax 89 524 19 25	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jezioranach</b>	ul. Kajki 20 11-320 Jeziorany tel. 89 718 11 33 fax 89 718 16 58	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie</b>	ul. Lipowa 11 11-042 Jonkowo tel./fax 89 523 77 64, 89 512 92 10	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynku</b>	ul. Świerczewskiego 19 11-015 Olsztynek tel. 89 519 21 31 tel./fax 89 519 26 94	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie</b>	Kolno 38 11-311 Kolno tel./fax 89 716 32 93	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Purdzie</b>	Purda 96B 11-030 Purda tel. 89 519 50 50 fax 89 519 50 60	

<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawigudzie</b>	ul. Olsztyńska 10 11-034 Stawiguda tel. 89 512 62 02, fax 89 512 64 75	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świątkach</b>	Świątki 87 11-008 Świątki tel. 89 526 00 87, 89 513 16 68 fax 89 616 98 22	
<b>ZUS Oddział w Olsztynie</b> <i>zasięg terytorialny: gminy: Barczewo, Biskupiec, Dobre Miasto, Dywity, Gietrzwałd, Jeziorany, Jonkowo, Kolno, Olsztynek, Purda, Stawiguda, Świątki, miasto: Olsztyn</i>	Pl. Konsulatu Polskiego 4 10-959 Olsztyn Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie</b>	Plac Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 523 28 04 fax 89 523 28 02	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie</b> <i>zasięg działania: powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	
<b>Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza w Biskupcu</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Armii Krajowej 8 11-300 Biskupiec tel. 89 715 62 23	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Dobrym Mieście</b> <i>świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Grunwaldzka 10 B 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 82 55  tel. 89 616 82 31  tel. 89 616 13 89	
<b>Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego</b>	al. Piłsudskiego 64B 10-450 Olsztyn tel. 89 537 28 00	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
<b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Biskupcu</b>	ul. Pionierów 6 11-300 Biskupiec tel. 517 587 361	
<b>Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Biskupcu</b>	ul. Pionierów 6 11-300 Biskupiec tel. 517 609 062	

<b>Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Klebarku Wielkim</b>	Klebark Wielki 18 10-687 Olsztyn tel. 89 527 12 06	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
<b>Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Dobrym Mieście</b>	ul. Grudziądzka 9b 11-040 Dobre Miasto tel. 89 715 28 40	
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Biskupiec</b>	ul. Gdańska 1 11-300 Biskupiec tel. 89 715 42 01, 89 676 42 01	
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Dobre Miasto</b>	ul. Garnizonowa 20 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 37 47 fax 89 615 37 49	
<b>Warsztaty Terapii Zajęciowej Olsztynek</b>	ul. Ostródzka 4c 11-015 Olsztynek tel. 89 519 25 75	
<b>Zakład Aktywności Zawodowej Biskupiec</b>	Al. Róż 3 11-300 Biskupiec tel. 89 715 15 45, 667 180 600 fax 89 715 42 01	
<b>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej Olsztyn</b>	ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn tel. 89 544 38 03 fax 89 544 38 11	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej Punkt Interwencji Kryzysowej w Biskupcu</b> <i>typ placówki: całodobowa w zakresie wsparcia ofiार przemocy w rodzinie rodzaje porad: pomoc specjalistyczna w ramach interwencji kryzysowej</i>	ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec tel. 89 544 38 00, 89 544 38 03  po godzinach pracy PCPR: 665 237 899	
<b>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej Punkt Interwencji Kryzysowej w Olsztynku</b> <i>typ placówki: placówka poradnictwa specjalistycznego, w tym rodzinnego rodzaje porad: pomoc specjalistyczna w ramach interwencji kryzysowej</i>	ul. Sienkiewicza 26 11-015 Olsztynek tel. 89 544 38 00, 89 544 38 03  po godzinach pracy PCPR: 665 237 899	
<b>Ośrodek Wsparcia Rodziny Biskupiec</b> <i>typ placówki: placówka specjalistycznego poradnictwa i wsparcia związanego z uzależnieniami, przemocą w rodzinie</i>	ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec tel. 89 715 26 62	
<b>Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie Dobre Miasto</b> <i>typ placówki: pomoc i wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin, przemoc w rodzinie</i>	ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 29 99 fax 89 616 12 70	

<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Jonkowo</b> <i>typ placówki: poradnictwo prawne i psychologiczne</i>	ul. Lipowa 11 11-042 Jonkowo tel. 89 523 77 64	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem uzależnienia i przemocy domowej Olsztyn</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne</i>	ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn tel. 89 544 38 00, 665 237 899 fax 89 544 38 11	
<b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna. Olsztyn</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>	Plac Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 527 03 46	
<b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Barczewie</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>	ul. Północna 4 11-010 Barczewo tel. 89 514 85 25	
<b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Biskupcu</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>	ul. Armii Krajowej 1B 11-300 Biskupiec tel. 89 715 21 67	
<b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Dobrym Mieście</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>	ul. Olsztyńska 19 11-040 Dobrze Miasto tel. 89 615 19 35	
<b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Olsztynku</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi</i>	ul. Kilkowicza 4 11-015 Olsztynek tel. 89 519 23 08	





# Powiat ostródzki

<p><b>Dom Pomocy Społecznej „Michała Archanioła” w Szyldaku</b>  <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i></p>	<p>ul. Gdańska 14            14-106 Szyldak            tel. 89 647 65 65            fax. 89 647 65 05</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i></p>
<p><b>Dom Pomocy Społecznej, Molza</b>  <i>typ: dla osób w podeszłym wieku</i></p>	<p>Molza 18            14-105 Łukta            tel. 89 647 50 51</p>	
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Tardzie</b>  <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych, z niepełnosprawnością intelektualną oraz wskazujących na inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych</i></p>	<p>Tarda 20            14-140 Miłomłyn            tel. 89 647 32 16</p>	
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Bratek” w Ostródzie</b>  <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną</i></p>	<p>ul. 11 Listopada 25            14-100 Ostróda            tel. 89 646 93 34</p>	
<p><b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Wygodzie</b>  <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną</i></p>	<p>Wygodza 10            14-120 Dąbrówno            tel. 89 646 11 95</p>	
<p><b>Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostródzie</b>  <i>typ: placówka wsparcia dziennego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną</i></p>	<p>ul. Grunwaldzka 19A            14-100 Ostróda            tel. 89 646 49 29</p>	
<p><b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostródzie</b></p>	<p>ul. Jana III Sobieskiego 5            14-100 Ostróda            tel. 89 642 98 83 do 90            tel./fax 89 642 98 85</p>	<p><i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i></p>
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrównie</b></p>	<p>ul. Agrestowa 2            14-120 Dąbrówno            tel./fax 89 647 44 68</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Grunwald z siedzibą w Gietrzwałdzie</b></p>	<p>Gietrzwałd 7            14-107 Gietrzwałd            tel./fax 89 647 21 47</p>	
<p><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie</b></p>	<p>ul. Mazurska 10            14-105 Łukta            tel./fax 89 647 51 45</p>	

<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małdytach</b>	ul. Kopernika 13b 14-330 Małdyty tel./fax 89 758 61 95, 509 655 229	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłakowie</b>	ul. Olsztyńska 16 14-310 Miłakowo tel. 89 757 83 46 fax 89 758 71 61	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłomłynie</b>	ul. Twarda 12 14-140 Miłomłyn tel. 89 642 58 25 do 30 fax 89 642 58 02	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Morągu</b>	ul. Dworcowa 9 14-300 Morąg tel./fax 89 757 40 52	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie</b>	ul. Olsztyńska 2 14-100 Ostróda tel. 89 646 22 01 fax 89 642 97 71	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie</b>	ul. Jana III Sobieskiego 1 14-100 Ostróda tel./fax 89 676 07 08	
<b>ZUS Inspektorat w Ostródzie</b> <i>zasięg terytorialny: gminy: Dąbrówno, Grunwald, Łukta, Małdyty, Miłakowo, Miłomłyn, Morąg, Ostróda, miasto: Ostróda</i>	ul. Czarnieckiego 50 14-100 Ostróda Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Ostródzie</b>	ul. Kościuszki 2, III piętro 14-100 Ostróda tel./fax 89 642 73 88	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu</b> <i>zasięg działania: powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg</i>	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS w Ostródzie</b> <b>Poradnia Zdrowia Psychicznego</b> <b>Oddział Dzienny Psychiatryczny</b>	ul. Jana III Sobieskiego 3c/62 14-100 Ostróda tel. 89 642 83 93	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS</b> <b>Poradnia Terapii Uzależnień,</b> <b>Oddział Dzienny Terapii Uzależnień,</b> <b>Pielęgniarska Opieka Długoterminowa</b> <b>Domowa</b>	ul. Szkolna 1 14-100 Ostróda/Kajkowo tel. 89 642 18 63	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS</b> <b>Poradnia Zdrowia Psychicznego</b>	ul. Dworcowa 13 14-300 Morąg tel. 89 757 54 21	

<p><b>Sopot Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medical Center” w Ostródzie</b>  <b>Poradnia Zdrowia Psychicznego</b>  <b>Poradnia Leczenia Uzależnień</b></p>	<p>ul. Kościuszki 2  14-100 Ostróda</p> <p>tel. 89 642 73 75  tel. 89 646 32 26</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i></p>
<p><b>NZOZ „Twoje Zdrowie EL” Sp. z o.o.</b>  <b>Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia od Alkoholu</b></p>	<p>ul. Warmińska 23  14-300 Morąg  Tel. 89 757 22 41</p>	
<p><b>Powiatowy Urząd Pracy w Ostródzie</b></p> <p><b>Filia w Morągu</b></p>	<p>ul. Jana III Sobieskiego 5  14-100 Ostróda  tel. 89 642 95 10, 89 646 42 92  fax 89 646 29 56  ul. Dąbrowskiego 8  14-300 Morąg  tel. 89 757 91 00, fax 89 757 91 01</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i></p>
<p><b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Ostródzie</b></p>	<p>ul. Słowackiego 13  14-100 Ostróda  tel. 89 642 88 27</p>	
<p><b>Zakład Aktywizacji Zawodowej</b></p>	<p>ul. Słowackiego 13a  14-100 Ostróda  tel. 89 641 03 41, 882 607 277</p>	
<p><b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Ostródzie</b></p>	<p>ul. Jeziorna 1b  14-100 Ostróda/Kajkowo  tel. 89 642 80 30, 604 230 233</p>	
<p><b>Warsztat Terapii Zajęciowej w Morągu przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci</b></p>	<p>Plac Jana Pawła II 1  14-300 Morąg  tel. (89) 757 63 60</p>	
<p><b>Punkt Interwencji Kryzysowej Szymonowo</b>  <i>rodzaje porad: prawne, pedagogiczne i socjalne, całodobowe schronienie</i></p>	<p>Szymonowo 14  14-330 Małdyty  tel. 89 758 60 13</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Małdyty</b>  <i>rodzaje porad: psychologiczne</i></p>	<p>ul. Przemysłowa 10  14-330 Małdyty  tel. 89 758 60 79</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Gietrzwałd</b>  <i>rodzaje porad: psychologiczne, rodzinne, terapia uzależnień, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie</i></p>	<p>Gietrzwałd 7  14-107 Gietrzwałd  tel. 89 647 29 39</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Miłakowo</b>  <i>rodzaje porad: psychologiczne</i></p>	<p>ul. o. Wł. Włodyki 20  14-310 Miłakowo  tel. 89 757 83 42</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miłomłyn</b>  <i>rodzaje porad: psychologiczne</i></p>	<p>ul. Twarda 12  14-140 Miłomłyn  tel. 89 642 58 27</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy, Morąg</b>  <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne</i></p>	<p>ul. Dworcowa 7  14-300 Morąg  tel. 89 757 23 73</p>	

<b>Punkt Konsultacyjny przy Domu dla Dzieci i Młodzieży „Promyk” w Morągu</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, psychoterapeutyczne, rodzinne</i>	ul. Żeromskiego 19 14-300 Morąg tel. 89 757 44 40	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie , Ostróda</b> <i>rodzaje porad: pedagogiczne socjalne, prawne</i>	ul. Olsztyńska 2 14-100 Ostróda tel. 89 646 03 81	
<b>Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, Ostróda</b> <i>rodzaje porad: pedagogiczne, socjalne</i>	ul. Jana III Sobieskiego 1 14-100 Ostróda tel. 89 676 07 11	
<b>Świetlica Terapeutyczna w Ostródzie</b> <i>typ placówki: pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i młodzieży, wsparcie rodziny</i>	ul. Sportowa 1 14-100 Ostróda Tel. 89 646 41 41	
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Morągu</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, logopedyczne, rodzinne, doradztwo zawodowe</i>	ul. Leśna 6 14-300 Morąg tel. 89 757 20 11, 502 740 813	
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostródzie</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, logopedyczne, rodzinne, doradztwo zawodowe</i>	ul. Sportowa 1 14-100 Ostróda tel. 89 646 65 98	
<b>Fundacja Centrum Rozwoju Rodziny „Progresja”, Ostróda</b> <i>działania: pedagogiczne, psychologiczne, zdrowotne, prawne, poradnictwo rodzinne, zajęcia edukacyjne, terapeutyczne, profilaktyczne</i>	ul. Osiedle Młodych 2/46 14-100 Ostróda tel. 509 138 052	



## Powiat piski

<b>Dom Pomocy Społecznej-Ewangelicki Dom Opieki „BETEZDA”, Ukta</b> <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	Ukta 31 12-220 Ruciane-Nida tel. 87 421 62 93, 87 421 66 64	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Pisz</b> <i>typ: dla osób niepełnosprawnych</i>	Pl. Daszyńskiego 12a 12-200 Pisz tel. 87 423 22 80	

<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Ukta</b> <i>typ: dla osób niepełnosprawnych</i>	Ukta 31 12-220 Ruciane-Nida tel. 87 425 71 91 fax 87 425 71 36	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pisz</b>	ul. Piaskowa 2 12-200 Pisz tel. 87 424 11 38, fax 87 424 11 39	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Piskiej</b>	ul. M. Konopnickiej 4 12-230 Biała Piska tel. 87 423 97 24 fax 87 423 93 96	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Orzyszu</b>	ul. Ogrodowa 1 12-250 Orzysz tel. 87 423 77 80, 87 423 88 80, fax 87 87 735 21 60	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pisz</b>	ul. Wąglicka 1 12-200 Pisz tel./fax 87 423 36 54	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rucianem-Nidzie</b>	ul. Polna 1 12-220 Ruciane-Nida tel./fax 87 423 16 40	
<b>ZUS Biuro Terenowe w Pisz</b> <i>zasięg terytorialny:          gminy: Biała Piska, Orzysz, Pisz, Ruciane-Nida</i>	ul. Czerniewskiego 3 12-200 Pisz Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	<i>Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę</i>
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Ełku</b> <i>zasięg działania:          powiaty: ełcki, piski, olecki</i>	ul. Kilińskiego 36 19-300 Ełk tel. 87 621 64 85 fax 87 610 39 55	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Ełku</b> <i>zasięg działania:          powiaty: kętrzyński, mławowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki</i>	ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax 87 621 36 77	
<b>Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska lek. med. Irena Kościuszkiewicz, Pisz</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Dworcowa 13 12-200 Pisz tel. 87 425 25 84	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Niepubliczny Ambulatoryjny Zakład Opieki Zdrowotnej, Pisz</b> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 424 10 06	

<b>Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Gaudynkach</b> <i>świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych</i>	Gaudynki 43 12-250 Orzysz I tel. 87 423 72 26	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy w Pisz</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży</i>	ul. Chopina 1/1 12-200 Pisz tel. 87 425 45 34	
<b>Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie - Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pisz</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Klementowskiego 8 12-200 Pisz tel. 501 026 211	
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Pisz</b>	ul. Zagłoby 2 12-200 Pisz tel. 87 425 24 30	
<b>Klub Pracy w Pisz</b>	ul. Wąglicka 1 12-200 Pisz tel. 87 423 33 57	
<b>Warsztaty Terapii Zajęciowej Pisz</b>	Pl. Daszyńskiego 11a 12-200 Pisz tel. 87 424 05 14, 87 424 05 16	
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Pisz</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, mediator</i>	ul. Piaskowa 2 12-200 Pisz tel. 87 424 11 38 fax 87 424 11 39	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
<b>Poradnictwo Prawne i Psychologiczne przy MGOPS w Pisz</b>	ul. Wąglicka 1 12-200 Pisz tel. 87 423 36 54	
<b>Punkt Konsultacyjny Terapeutyczny Ruciane-Nida</b> <i>rodzaje porad: pedagog udzielający pomocy w zakresie stosowania przemocy, psychologiczne, terapeutyczne</i>	ul. Polna1/Aleja Wczasów 11 12-220 Ruciane-Nida tel. 87 423 10 36	
<b>Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Pisz</b> <i>rodzaje porad: porady prawne, psychologiczne, socjalne</i>	ul. Piaskowa 2 12-200 Pisz tel. 87 424 11 38	
<b>Ośrodek Caritas Diecezji Ełckiej</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, doradztwo do spraw zawodowych</i>	ul. Wierzbińska 12 12-250 Orzysz tel. 87 423 77 15 wew. 24	
<b>Punkt Konsultacyjny dla Rodzin z Problemem Alkoholowym Biała Piska</b> <i>rodzaje porad: spotkanie z psychologiem, terapeutą AA</i>	ul. Sikorskiego 21a 12-230 Biała Piska tel. 87 425 90 34	

<b>Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemami Alkoholowymi, Orzysz</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne, pedagogiczne, terapia</i>	ul. Wojska Polskiego 9c 12-250 Orzysz tel. 87 423 74 04	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Pisz</b> <i>rodzaje porad: terapia zajęciowa</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60	
<b>Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień w Pisz</b> <i>rodzaje porad: terapia zajęciowa</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 424 10 06	
<b>Punkt Konsultacyjny dla Osób Doznających Przemocy, Pisz</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60	
<b>Młodzieżowy Punkt Konsultacji i Terapii, Pisz</b> <i>rodzaje porad: spotkania z terapeutą</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60	
<b>Świetlica Wychowawczo -Terapeutyczna „Smurfy”, Pisz</b> <i>rodzaje porad: terapia dla dzieci i młodzieży</i>	ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60	



## Powiat szczycieński

<b>Dom Pomocy Społecznej, Szczytno</b> <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Wielbarska 2 12-100 Szczytno tel. 89 624 22 88, 89 624 64 97	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Dom Pomocy Społecznej Filia Spychowo</b> <i>typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych</i>	ul. Sienkiewicza 3 12-150 Spychowo tel. 89 622 50 30	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Orzeszkach</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	Orzeszki 3 12-114 Rozogi tel. 89 623 21 75	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Szczytno</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych</i>	ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel. 89 624 22 35	

<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Filia w Piasutnie</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych</i>	Piasutno 63 12-140 Świątajno tel. 89 621 02 55	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
<b>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Szczytnie</b>	ul. J. Korczaka 4 14-100 Szczytno Tel. 89 624 21 06 Fax 89 623 10 68	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie</b>	ul. Konopnickiej 70 12-100 Szczytno tel./fax 89 624 97 10	<i>Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania</i>
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dźwierzutach</b>	ul. Niepodległości 6 12-120 Dźwierzuty tel. 89 621 04 03	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnie</b>	ul. 1 Maja 63 12-122 Jedwabno tel. 89 621 36 31	
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasymiu</b>	ul. Poczтовая 3/3 12-130 Pasym tel. 89 621 20 43	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rozogach</b>	ul. Kętrzyńskiego 22 12-114 Rozogi tel. 89 722 69 32	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie</b>	ul. Bohaterów Westerplatte 12 12-100 Szczytno tel. 89 676 09 20 fax 89 676 09 21	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie</b>	ul. Polska 49 12-100 Szczytno tel. 89 624 01 84	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Świątajno</b>	ul. Spółdzielcza 4 12-140 Świątajno tel. 606 412 901	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielbarku</b>	ul. W. Jagiełły 8 12-160 Wielbark tel. 89 621 83 31	
<b>ZUS Inspektorat w Szczytnie</b> <i>zasięg terytorialny: gminy: Dźwierzuty, Jedwabno, Pasym, Rozogi, Szczytno, Świątajno, Wielbark, miasto: Szczytno</i>	ul. Barczewskiego 4 12-100 Szczytno Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	
<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Szczytnie</b> <i>zasięg terytorialny: powiaty: szczycieński, nidzicki</i>	ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel./fax 89 623 11 69	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>



<p><b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności</b>  <b>stanowisko w Olsztynie</b>  <i>zasięg działania:</i>  <i>powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycki, ziemski olsztyński,</i>  <i>miasto: Olsztyn</i></p>	<p>ul. Dworcowa 60  10-437 Olsztyn  tel./fax 89 542 65 73</p>	<p><i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i></p>
<p><b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu</b>  <b>i Współuzależnienia w Szczytnie</b>  <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i></p>	<p>ul. Kościuszki 20  12-100 Szczytno  tel. 89 623 16 81</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i></p>
<p><b>Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jacek Aleksiej Szczytno</b>  <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i></p>	<p>ul. Kościuszki 4/6  12-100 Szczytno  tel. 89 624 50 81</p>	
<p><b>Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie</b></p>	<p>ul. Polna 4  12-100 Szczytno  tel. 89 624 32 87</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i></p>
<p><b>Młodzieżowe Centrum Kariery w Szczytnie</b></p>	<p>ul. Łomżyńska 3  12-100 Szczytno  tel. 89 624 85 21</p>	
<p><b>Warsztat Terapii Zajęciowej Szczytno</b></p>	<p>ul. Wielbarska 4  12-100 Szczytno  tel./fax 89 624 21 88</p>	
<p><b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej Szczytno</b>  <i>typ placówki: interwencyjna, socjalizacyjna</i></p>	<p>ul. Marii Curie-Skłodowskiej 3/26  12-100 Szczytno  tel. 89 624 35 83</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i></p>
<p><b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Szczytno</b>  <i>typ: dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą</i></p>	<p>ul. Polska 49  12-100 Szczytno  tel. 89 624 01 84</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Dźwierzuty</b>  <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne</i></p>	<p>ul. Niepodległości 6  12-120 Dźwierzuty  Tel. 89 621 04 03</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Pasym</b>  <i>rodzaje porad: prawne, w sprawie uzależnień</i></p>	<p>ul. Rynek 8  12-130 Pasym  tel. 89 621 20 11</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjny Świątajno</b>  <i>rodzaje porad: psychologiczne, prawne</i></p>	<p>ul. Spółdzielcza 4  12-140 Świątajno  tel. 606 412 901</p>	
<p><b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Wielbark</b>  <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne</i></p>	<p>ul. W. Jagiełły 8  12-160 Wielbark  tel. 89 621 83 31</p>	

<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Szczytno</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne,</i>	ul. Lanca 10 12-100 Szczytno tel. 89 624 25 92	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Punkt Pomocy Rodzinie Jedwabno</b> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, socjalne</i>	ul. 1 Maja 63 12-122 Jedwabno tel. 89 621 36 31	
<b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej</b> <i>rodzaje porad: prawne</i>	ul. Sienkiewicza 1 wejście A pok. 3A 12-100 Szczytno	



## Powiat węgorzewski

<b>Dom Pomocy Społecznej Węgorzewo</b> <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie (mężczyzn)</i>	ul. 11-go Listopada 12 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 31 50	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Powiatowy Dom Samopomocy w Węgorzewie</b> <i>typ: mieszany – dla osób przewlekle psychicznie chorych, dla osób upośledzonych umysłowo, dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych</i>	ul. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 00 05, 87 428 82 06	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Węgorzewie</b>	ul. Gen. J. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 06 40 fax 87 427 06 43	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węgorzewie</b>	ul. Zamkowa 4 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 03 90 fax 87 427 03 94	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Budrach</b>	al. Wojska Polskiego 27 11-606 Budry tel./fax 87 427 80 19	
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pozezdrzu</b>	ul. 1-go Maja 1a 11-610 Pozezdrze tel. 87 427 90 06 wew. 44 fax 87 427 93 33	
<b>ZUS Biuro Terenowe w Węgorzewie</b> <i>zasięg terytorialny: gminy: Budry, Pozezdrze, Węgorzewo</i>	Pl. Wolności 7 11-600 Węgorzewo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	

<p><b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku</b>  <i>zasięg działania:</i>  <i>powiaty: giżycki, węgorzewski, gołdapski</i></p>	<p>ul. Smętka 5  11-500 Giżycko  tel./fax 87 428 38 79</p>	<p><i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i></p>
<p><b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elku</b>  <i>zasięg działania:</i>  <i>powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki</i></p>	<p>ul. Mickiewicza 15  19-300 Elk  tel./fax 87 621 36 77</p>	
<p><b>Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy w Węgorzewie Publiczny ZOZ</b>  <i>leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja)</i></p>	<p>ul. 3 Maja 17  11-600 Węgorzewo  tel. 87 427 32 52</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i></p>
<p><b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia, Węgorzewo</b>  <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i></p>	<p>ul. Żeglarska 10  11-600 Węgorzewo  tel. 87 427 40 51</p>	
<p><b>Ośrodek Rehabilitacji Uzależnionych „DOREN” im. Berty Trusiewicz Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Węgorzewo</b>  <i>świadczenia rehabilitacji dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi innymi zaburzeniami psychicznymi głównie psychotycznymi (podwójna diagnoza), świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych</i></p>	<p>Różewiec 1  11-600 Węgorzewo  tel. 87 427 60 39</p>	
<p><b>Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie</b>  <i>leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja), leczenie zaburzeń nerwicowych dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE, świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy), świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych</i></p>	<p>ul. Gen. J. Bema 24  11-600 Węgorzewo  tel. 87 427 27 66  tel. 87 427 27 66  tel. 87 427 22 29  tel. 87 427 27 66  tel. 87 427 27 66  tel. 87 427 27 66  Rudziszki 5, 11-600 Węgorzewo  tel. 87 437 80 13</p>	
<p><b>Powiatowy Urząd Pracy w Węgorzewie</b></p>	<p>ul. Gen. J. Bema 16A  11-600 Węgorzewo  tel. 87 429 69 00</p>	
<p><b>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Olszewie Węgorzewskim</b></p>	<p>Olszewo Węgorzewskie 1  11-606 Budry  tel. 87 437 72 79</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i></p>

<b>Punkt Interwencji Kryzysowej Węgorzewo</b> <i>rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawnicze</i>	ul. Gen. J. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 06 40	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
---	---	---



## Miasto Olsztyn

<b>Dom Rodzinny Dom Pomocy Społecznej „Zielone Wzgórze”</b> <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Traktorowa 35 10-828 Olsztyn tel. 89 527 80 61	<i>Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych          Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych</i>
<b>Dom Pomocy Społecznej „Barka”</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Jacka Kuronia 5 10-165 Olsztyn tel. 89 512 23 20	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Wyspa”</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Jacka Kuronia 14 10-165 Olsztyn tel. 506 359 510	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Dworek”</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Królowej Jadwigi 4 10-132 Olsztyn tel. 89 527 07 53 Filia ul. Jacka Kuronia 16 10-165 Olsztyn tel. 709 865 152	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Barka” dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi</b>	ul. Jacka Kuronia 4 10-165 Olsztyn tel. 601 495 330, 89 527 03 94	
<b>Ośrodek Mieszkalno-Rehabilitacyjny Polskiego Związku Niewidomych</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 fax 89 542 88 02	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Tezeusz”</b> <i>typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychofizycznymi</i>	ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 wew. 216	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Dedal”</b> <i>typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychofizycznymi</i>	ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 wew. 641	

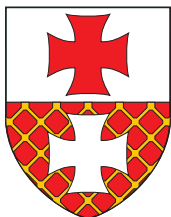
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Ariadna”</b> <i>typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 wew. 544	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Familia”</b> <i>typ: ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym</i>	ul. Siewna 78 10-831 Olsztyn tel. 89 721 11 04	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy „Pomost”</b> <i>typ: ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Leyka 17 10-687 Olsztyn tel. 89 523 72 39	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie</b>	Al. M. J. Piłsudskiego 61A 10-449 Olsztyn tel. 89 534 04 14 tel./fax 89 534 05 38	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
<b>ZUS Oddział w Olsztynie</b>	Pl. Konsulatu Polskiego 4 10-959 Olsztyn Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę
<b>Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie</b>	ul. Prosta 23A 10-029 Olsztyn tel./fax 89 535 25 59	Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie</b> <i>zasięg działania: powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn</i>	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax 89 542 65 73	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Akson”</b> <b>Poradnia Zdrowia Psychicznego Oddział Dzienny</b> <i>świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Sielska 34 10-801 Olsztyn tel. 89 527 87 17	Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną
<b>Przychodnia Psychoterapii Profilaktyki i Leczenia Uzależnień - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Olsztynie</b> <i>program leczenia substytucyjnego, świadczenia dzienne leczenia uzależnień, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>	ul. Puszkina 13 10-295 Olsztyn tel. 89 535 71 15	

<p><b>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie</b>  <i>leczenie nerwic, świadczenia dzienne  leczenia zaburzeń nerwicowych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i></p>	<p>al. Wojska Polskiego 37  10-228 Olsztyn  tel. 89 539 84 28</p>	<p><i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i></p>
<p><b>Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie</b>  <i>konsultacje psychiatryczne</i></p>	<p>ul. Warszawska 30  10-082 Olsztyn  tel. 89 524 53 95</p>	
<p><b>Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. Stanisława Popowskiego w Olsztynie</b>  <i>świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju, świadczenia psychologiczne</i></p>	<p>ul. Żołnierska 18 A  10-561 Olsztyn    tel. 89 539 32 32  tel. 89 539 33 03</p>	
<p><b>Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie</b>    <i>leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja),  leczenie środowiskowe (domowe),  leczenie zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacja),  świadczenia psychiatryczne dla dzieci i młodzieży,  świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych,  świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dorosłych,  świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu,  świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,  świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży,  świadczenia psychiatryczne dla dorosłych,  świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne,  świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE  świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy)</i></p>	<p>al. Wojska Polskiego 35  10-228 Olsztyn    tel. 89 678 53 76    tel. 89 678 53 87  tel. 89 678 53 53    tel. 89 678 53 74    tel. 89 678 53 18    tel. 89 678 53 18    tel. 89 678 52 82    tel. 89 678 53 18  tel. 89 678 53 57    tel. 89 678 52 75  tel. 89 678 53 76    tel. 89 678 53 78  tel. 89 678 53 78</p>	
<p><b>Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej</b></p>	<p>ul. Głowackiego 28  10-448 Olsztyn  tel. 89 522 79 41, 89 522 79 42,  89 522 79 43</p>	<p><i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i></p>
<p><b>Miejski Urząd Pracy w Olsztynie</b></p>	<p>Al. Piłsudskiego 64B  10-450 Olsztyn  tel. 89 537 28 09, 89 537 28 13</p>	

<b>Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Olsztynie</b>	ul. Artyleryjska 3B 10-165 Olsztyn tel. 89 527 62 03	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej
<b>Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Olsztynie</b>	ul. Artyleryjska 3B 10-165 Olsztyn tel. 89 527 62 03 wew. 40	
<b>Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP w Olsztynie</b>	ul. Artyleryjska 3B 10-165 Olsztyn tel. 89 527 49 33, 696 402 677	
<b>Centrum Integracji Społecznej</b>	ul. Wojska Polskiego 33 10-228 Olsztyn tel. 89 526 16 50 fax 89 526 10 19	
<b>Warsztaty Terapii Zajęciowej</b>	ul. Traktorowa 35 10-828 Olsztyn tel. 89 527 80 62	
<b>Warsztaty Terapii Zajęciowej</b>	ul. Bałtycka 45 10-175 Olsztyn tel./fax 89 527 05 63	
<b>Zakład Aktywności Zawodowej</b>	ul. Paukszy 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 17	
<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, socjalne, prawne</i>	ul. Bałtycka 37A 10-144 Olsztyn tel./fax 89 527 57 11	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla Kobiety i Ich Dzieci Ofiar Przemocy w Rodzinie</b> <i>typ placówki: placówka dla ofiar przemocy</i>	ul. Grunwaldzka 45 10-125 Olsztyn tel. 89 535 01 66 fax 89 523 64 02	
<b>Ośrodek Wsparcia dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiety w Cięży</b>	ul. Jagiełły 5 10-127 Olsztyn tel./fax 89 523 61 77 tel. 504 043 056 Filie: ul. Mickiewicza 16/8 ul. Kościuszki 14/6	
<b>Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień Dział Pomocy Rodzinie</b> <i>typ placówki: placówka dla sprawców i ofiar przemocy</i>	Al. Wojska Polskiego 8 10-225 Olsztyn tel. 89 535 77 78, 89 535 77 79 fax 89 535 77 80	
<b>Miejski Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Socjalnego</b> <i>typ placówki: poradnictwo specjalistyczne, w tym rodzinne dla rodzin naturalnych, rodzin zastępczych i adopcyjnych</i> <i>rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, socjalne</i>	ul. Gietkowska 9I 10-170 Olsztyn tel./fax 89 521 04 53	

<b>Poradnia Rodzinna</b> <i>typ placówki: pomoc w sprawach uzależnień, konfliktów, przemoc</i> <i>rodzaje porad: psychologiczne, dydaktyczne, socjalne, prawne</i>	ul. Kopernika 45 10-512 Olsztyn tel. 89 527 33 44	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego
<b>Punkt Pomocy Dzieciom i Młodzieży „PROMYK”</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne</i>	ul. 5 Wileńskiej Brygady AK 36 11-603 Olsztyn tel. 89 533 58 22	
<b>Ośrodek Wczesnej Interwencji i Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy</b> <i>rodzaje porad: dydaktyczne, logopedyczne, medyczne, psychologiczne</i>	ul. Żołnierska 27 10-560 Olsztyn tel./fax 89 533 05 32 tel. 89 539 02 40	
<b>Ośrodek Konsultacyjno-Edukacyjny i Wsparcia Rodziny</b> <i>rodzaje porad: odpłatne porady rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne</i>	ul. Niepodległości 53/55 p. 108, 109 10-044 Olsztyn tel. 89 519 57 60, 509 344 562, 501 343 037	
<b>Ośrodek Poradnictwa i Terapii</b> <i>rodzaje porad: konsultacje psychologiczne, poradnictwo rodzinne</i>	ul. Kard. St. Wyszyńskiego 11 10-457 Olsztyn tel. 606 128 346	
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne</i>	ul. Turowskiego 3 10-685 Olsztyn tel./fax 89 527 20 03	
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne</i>	ul. Kopernika 45 10-084 Olsztyn tel. 89 527 23 47	
<b>Świetlica Terapeutyczna nr 1</b> <i>rodzaje porad: pedagogiczne, logopedyczne, socjoterapeutyczne</i>	ul. Niedziałkowskiego 21/2 ul. Jagiellońska 18 (drugi lokal) 10-347 Olsztyn tel. 89 535 75 00	
<b>Świetlica Terapeutyczna nr 2</b> <i>rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, mediacje rodzinne</i>	ul. Jarocka 65 10-699 Olsztyn tel. 89 541 94 07	
<b>Świetlica Środowiskowa - Dom Dziennego Pobytu „ARKA”</b> <i>rodzaje porad: pedagogiczne, prawne, logopedyczne, psychologiczne</i>	ul. Niepodległości 85 10-046 Olsztyn tel. 89 534 99 55	
<b>„Tęczowa świetlica”</b> <i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne</i>	ul. Mazurska 13b 10-519 Olsztyn tel. 608 582 559	
<b>Świetlica środowiskowa „Radosne dzieci”</b> <i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne</i>	Al. Piłsudskiego 54A 10-450 Olsztyn tel. 89 533 11 28	
<b>Świetlica środowiskowa „PESTKA”</b> <i>rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne</i>	ul. Wrocławska 2/2 10-284 Olsztyn tel. 796 560 201	





# Miasto Elbląg

<b>Dom Pomocy Społecznej</b> <i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Bema 8 82-300 Elbląg tel. 55 611 08 18	Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych
<b>Dom Pomocy Społecznej</b> <i>typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Kasprzaka 10 82-300 Elbląg tel. 55 235 69 20	
<b>Dom Pomocy Społecznej, Środowiskowy Dom Samopomocy</b> <i>typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</i>	ul. Pułaskiego 1c 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 86	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Filia nr 1</b> <i>typ: dla osób z chorobą Alzheimera</i>	ul. Podgórna 1 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 90	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Filia nr 2</b> <i>typ: dla osób niedowidzących i niewidomych z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Traugutta 38 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 52	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Filia nr 3</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 60	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Elblągu</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Saperów 14d 82-300 Elbląg tel./fax 55 643 97 77	
<b>Środowiskowy Dom Samopomocy Elbląg</b> <i>typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi</i>	ul. Skrzydlata 15a 82-300 Elbląg tel. 55 642 70 05 wew. 104	
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu</b>	ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 00 fax 55 625 61 03	Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
<b>ZUS Oddział w Elblągu</b>	ul. Teatralna 4 82-300 Elbląg Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych	Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę

<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu</b>	ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel./fax 55 235 97 88 tel. 55 230 60 31	<i>Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym</i>
<b>Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu</b> <i>zasięg działania:</i> <i>powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg</i>	ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax 55 232 74 26	
<b>Szpital Miejski św. Jana Pawła II w Elblągu</b> <i>oddział psychiatryczny (detoksykacja), zespół leczenia środowiskowego (domowego), oddział dzienny zaburzeń nerwicowych, oddział dzienny psychiatryczny (ogólny), oddział psychiatryczny centrum zdrowia psychicznego</i>	ul. Komeńskiego 35 82-300 Elbląg tel. 55 239 44 21, 55 239 44 23 tel. 55 239 44 65 tel. 55 239 44 65, 55 239 44 10 tel. 55 239 44 65 tel. 55 239 44 11, 55 239 44 12 tel. 55 239 44 78, 55 239 44 65	<i>Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną</i>
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Odwykowo – Terapeutyczne</b> <i>świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</i>	ul. Trybunalska 11 82-300 Elbląg  tel. 55 232 56 89	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny Karan „Dom Zacheusza”</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży, świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>	ul. Królewiecka 197 82-300 Elbląg tel. 55 649 69 49	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień, 'Szansa"</b> <i>leczenie uzależnień, świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu</i>	ul. Żeromskiego 22 82-300 Elbląg tel. 55 233 94 94	
<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Monar”</b> <i>świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</i>	ul. Bema 80 82-300 Elbląg tel. 55 236 92 13	
<b>Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego Poradnia Zdrowia Psychicznego Lekarze Marzec, Nesteruk, Piaścik-Zambrowska - Spółka Partnerska</b> <i>świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych</i>	ul. Królewiecka 195 82-300 Elbląg tel. 55 232 67 27	

<b>Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej</b>	ul. Bema 54 82-300 Elbląg tel. 55 236 03 60, 55 234 67 83	<i>Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej</i>
<b>Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Elblągu</b>	ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19	
<b>Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Elblągu</b>	ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19	
<b>Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP w Elblągu</b>	ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19	
<b>Klub Pracy w Elblągu</b>	ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19	
<b>Elbląska Spółdzielnia Niewidomych Elsin Zakład Pracy Chronionej</b>	ul. Warszawska 54/62 82-300 Elbląg tel. 55 232 67 30 fax 55 232 71 63	
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Tacy Sami</b>	ul. Beniowskiego 68 82-300 Elbląg tel. 55 641 04 74	
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym im. Matki Teresy z Kalkuty</b>	ul. Saperów 14f 82-300 Elbląg tel. 55 643 96 00	
<b>Warsztat Terapii Zajęciowej Polskie Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną - Koło w Elblągu</b>	ul. 1 Maja 1 82-300 Elbląg tel. 55 233 75 93	
<b>Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej - Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży</b> <i>typ placówki: zadania z zakresu interwencji kryzysowej dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży</i> <i>poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne</i>	ul. Nowodworska 49 82-300 Elbląg tel./fax 55 233 80 79	<i>Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego</i>
<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy MOPS</b> <i>poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne</i>	ul. Związku Jaszczurczego 17 82-300 Elbląg tel. 55 255 00 01, 533 323 377 fax 55 625 61 03	

## Przydatne dane kontaktowe:

### **Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie**

ul. Emilii Plater 1

10-562 Olsztyn

tel. 89 521 90 00

fax 89 521 95 69

<https://warmia.mazury.pl/>

### **Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie**

Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9

10-575 Olsztyn

centrala: tel. 89 523 22 00, Punkt Obsługi Klienta: 89 523 24 44, 89 523 23 33

fax 89 527 74 47

<http://www.wm.uw.olsztyn.pl/>

### **Warmińsko-Mazurski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Olsztynie**

ul. Żołnierska 16

10-561 Olsztyn

tel. 89 678 74 14

fax 89 533 91 74

INFOLINIA: 89 194 88

<http://www.nfz-olsztyn.pl/>

### **Rzecznik Praw Obywatelskich – INFOLINIA - 800 676 676 - Połączenie bezpłatne**

z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych,

infolinia czynna w poniedziałki 10:00–18:00

oraz od wtorku do piątku 8:00-16:00

### **Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich**

al. Solidarności 77

00-090 Warszawa

tel. centrali: 22 551 77 00

[www.rpo.gov.pl](http://www.rpo.gov.pl)

### **Rzecznik Praw Pacjenta - INFOLINIA - 800 190 590 - Ogólnopolska bezpłatna**

infolinia Rzecznika Praw Pacjenta z telefonów stacjonarnych

i komórkowych, czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00

### **Biuro Rzecznika Praw Pacjenta**

ul. Młynarska 46

01-171 Warszawa

tel. 22 532 82 50

fax 22 532 82 30

[www.rpp.gov.pl](http://www.rpp.gov.pl)

Wykaz podmiotów udzielających świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w warunkach stacjonarnych, w których pełnią funkcję Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego z terenu województwa warmińsko-mazurskiego

<http://www.rpp.gov.pl/o-biurze/rzecznicy-praw-pacjenta-szpitala-psychiatrycznego/>

Na terenie naszego województwa funkcję Rzecznika pełnią trzy osoby w zależności od dnia tygodnia dyżurują na terenie poszczególnych placówek:

**Rzecznik I**, który działa na terenie placówek:

- **Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie**  
ul. Gen. J. Bema 24, 11-600 Węgorzewo  
tel. 87 427 27 66 wew. 141  
poniedziałek, czwartek, piątek godz. 7:30-15:30
- **Mazurskie Centrum Zdrowia - Szpital Powiatowy Publiczny ZOZ**  
ul. 3 Maja 17, 11-600 Węgorzewo  
ostatni wtorek miesiąca godz. 7:30-15:30
- **Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia**  
ul. Warszawska 41 A, 11-500 Giżycko  
wtorek (poza ostatnim wtorkiem miesiąca) godz. 7:30-15:30
- **Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Psychiatryczny dla Dorosłych**  
Rudziszki 5, 11-600 Węgorzewo  
środa godz. 7:30-15:30

**Rzecznik II**, który działa na terenie placówek:

- **Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie**  
Aleja Wojska Polskiego 35, 10-228 Olsztyn  
tel. 89 678 53 66  
poniedziałek - piątek (poza ostatnim piątkiem miesiąca) godz. 7:00-15:00
- **Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Dobrym Mieście**  
ul. Grunwaldzka 10B, 10-040 Dobrze Miasto  
ostatni piątek miesiąca godz. 8:00-16:00

**Rzecznik III**, który działa na terenie placówek:

- **Powiatowe Centrum Medyczne w Braniewie Sp. z o.o. w Braniewie**  
ul. Moniuszki 13, 14-500 Braniewo  
pierwszy i trzeci czwartek miesiąca 8:00-16:00
- **Szpital Miejski Św. Jana Pawła II w Elblągu**  
ul. Jana Amosa Komeńskiego 35, 82-300 Elbląg  
poniedziałek i piątek 7:00-15:00

- **Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Fromborku**

ul. Sanatoryjna 1, 14-530 Frombork

wtorek, środa, czwartek (poza pierwszym i trzecim czwartkiem miesiąca)

godz. 8:00-16:00

### **Rzecznik Praw Dziecka**

ul. Przemysłowa 30/32

00-450 Warszawa

tel. 22 583 66 00

fax 22 583 66 96

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15-16:15.

<https://brpd.gov.pl/>

**Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12** – połączenie bezpłatne i anonimowe. Telefon jest całodobowy. Od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:15 do 20:00 dyżury pełnią pracownicy Dziecięcego Telefonu Zaufania. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy rozmowy są nagrywane, a następnie odsłuchiwane przez pracowników DTZ w następnym dniu roboczym.

**Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży – 116 111** – połączenie bezpłatne i anonimowe, czynne 7 dni w tygodniu w godzinach 12:00-2:00

[www.116111.pl](http://www.116111.pl)

### **Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci – 800 100 100**

- bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna oraz online, telefon czynny od poniedziałku do piątku

w godzinach 12:00-15:00 prowadzona przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę

<https://800100100.pl/>

<https://fdds.pl/>

**Kryzysowy Telefon Zaufania – 116 123** – połączenie bezpłatne, linia skierowana do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, telefon czynny od 14:00-22:00, prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

**Linia wsparcia – 800 70 22 22** – połączenie bezpłatne i anonimowe, całodobowe Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

<https://liniawsparcia.pl/>

**„Niebieska Linia” – 800 120 002** – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy  
połączenie bezpłatne i całodobowe

- dyżur w języku angielskim – poniedziałki w godzinach 18:00–22:00

- dyżur w języku rosyjskim – wtorki w godzinach 18:00–22:00

**Olsztyński Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciół”** - czynny całą dobę  
tel. 89 527 00 00, 89 192 88  
[www.telefonzaufania.org](http://www.telefonzaufania.org)

**Pogotowie Ratunkowe**  
tel. 999, 112

**Pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem - Ministerstwo Sprawiedliwości**  
(informacja prawna, pomoc psychologiczna, pokrywanie kosztów rehabilitacji, pomoc finansowa i materialna)  
[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl) • w zakładce: Działalność/Pokrzywdzeni  
[www.pokrzywdzeni.gov.pl](http://www.pokrzywdzeni.gov.pl)

**Wykaz organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na terenie województwa warmińsko-mazurskiego** znajduje się na stronie internetowej Regionalnego Ośrodka Wspierania Organizacji Pozarządowych województwa warmińsko-mazurskiego <https://rowop.pl/ngo.html> oraz na stronie Portalu organizacji pozarządowych <http://bazy.ngo.pl/>.

NOTATKI